

No descuidarse con el sol

En el mundo, cada año se diagnostican más de dos millones de casos de cáncer de piel. Es el tipo más común de esta patología (uno de cada tres), y se divide en melanoma y no melanoma. El primero es más agresivo, y afecta a las capas más profundas.

Las altas temperaturas y los días soleados que aún gozamos en la Tierra de Campeones motivan a realizar actividades al aire libre, visitar las playas y buscar el bronceado ideal. Sin embargo, esto podría tener consecuencias extremas si no se toman adecuadas medidas de prevención, debido al riesgo de la radiación solar, que puede traer enfermedades como el cáncer de piel.

La Corporación Nacional del Cáncer (Conac) ha llamado a prevenirlo mediante una actitud responsable, incentivando a las personas a disfrutar del sol, pero adoptando las necesarias medidas de precaución, como exposición mínima,

el uso de protectores solares y concurrir al dermatólogo cuando perciban cambios importantes en la piel.

El cáncer de piel es el tercero más común en Chile, luego del de estómago en



El cáncer de piel es el tercero más común en Chile, luego del de estómago en hombres y el de mama y vesícula biliar en mujeres”.

hombres y el de mama y de vesícula biliar en mujeres. Según la Organización Mundial de la Salud, en cinco años su tasa de ocurrencia ha crecido de 20 a 25 casos por cada 100 mil habitantes. En la última década se ha incrementado el número de personas fallecidas como consecuencia de la

enfermedad en Chile, llegando a más de cuatro mil, de las cuales el 54% eran hombres, en su mayoría sobre los 71 años. En el año 2023 las muertes por esta causa llegaron a más de 560.

Según datos proporcionados por el Ministerio de Salud, entre 2023 y 2024 murieron 20 personas en Tarapacá por causa de un tipo de cáncer de piel, lo que no deja de preocupar en una región con alta exposición a los rayos ultravioleta.

En estos meses de alta radiación hay que extremar las medidas de prevención de las enfermedades a la piel y trabajar en una cultura de la protección solar. En estos días que aún pega el sol fuerte se acentúan las campañas, ya que se conocen los dañinos efectos de la exposición prolongada al sol. Por eso, es necesario que las personas sean especialmente cuidadosas, y eviten exponerse mucho a los rayos solares.