

Homeopatía y bienestar: El compromiso de Farmacias Knop con tu salud natural

• CADA 10 DE ABRIL SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE LA HOMEOPATÍA, FECHA QUE INVITA A REFLEXIONAR SOBRE LOS BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS, LAS QUE SE OFRECEN OPCIONES INTEGRALES QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR.

En un contexto en el que cada vez más personas buscan alternativas naturales para el cuidado de su salud, la homeopatía se posiciona como una opción valorada por su mirada holística, que considera tanto los aspectos físicos como emocionales de cada individuo.

En los últimos años, la medicina natural ha ganado terreno como una aliada en la búsqueda de una mejor calidad de vida. Este interés responde a la necesidad de encontrar soluciones que no solo apunten al alivio de síntomas específicos, sino que también contribuyan al equilibrio general del organismo. En este escenario, la homeopatía destaca por su enfoque personalizado, orientado a estimular la capacidad natural de autorregulación del cuerpo.

Uno de sus principales atributos es su enfoque no invasivo. A diferencia de otros tratamientos, se basa en sustancias y mixturas seleccionadas según las características de cada persona, lo que permite abordar diversas dolencias sin generar dependencia. Esto la convierte en una alternativa complementaria para quienes buscan opciones más suaves y respetuosas con el organismo.

El origen de la homeopatía se remonta a fines del siglo XVIII, cuando el médico alemán Samuel Hahnemann desarrolló este sistema terapéutico basado en el principio de "lo similar cura lo similar". Su legado ha trascendido fronteras y hoy es reconocido a nivel mundial, manteniéndose vigente hasta la actualidad.



En Chile, esta disciplina se introdujo a comienzos del siglo XX gracias al químico farmacéutico Reinaldo Knop, quien impulsó el desarrollo de soluciones naturales accesibles y de calidad. Su visión pionera sentó las bases para acercar la medicina complementaria a miles de personas y consolidar una propuesta centrada en el bienestar integral.

Hoy, la homeopatía forma parte de un ecosistema más amplio de terapias naturales que incluyen fitoterapia, suplementos y hábitos de vida saludables, todos orientados a mejorar la calidad de vida de manera sostenible.

En este contexto, la salud mental ha cobrado especial relevancia en la vida de las personas. El estudio Termómetro de la Salud Mental en Chile, realizado por la Asociación Chilena de Seguridad y la Universidad Católica, arrojó que cerca de un 25% de los chilenos presenta síntomas de ansiedad generalizada, y 1 de cada 7 tiene síntomas moderados a severos de depresión.

Ante este escenario, María Elena Rudolphi, Química Farmacéutica de Farmacias Knop, destaca el aporte de la homeopatía como terapia complementaria: "En el manejo de la

ansiedad, estrés y otras afecciones de salud mental, la homeopatía se diferencia de los tratamientos químicos habituales en diversos aspectos. Por ejemplo, ofrece tratamientos personalizados según las necesidades de cada persona, no presenta la llamada 'nebulosa mental', su uso es adecuado en el largo plazo y es compatible con grupos que pueden presentar restricciones ante ciertos medicamentos, como niños o embarazadas", destacó la profesional.

Entre sus beneficios, se reconoce su capacidad para acompañar distintos procesos de salud, desde afecciones leves hasta situaciones que requieren un abordaje complementario, siempre bajo la recomendación de un profesional capacitado. Asimismo, puede cumplir un rol preventivo, favoreciendo el equilibrio del organismo y promoviendo una respuesta más armónica frente a factores externos.

En el Día Mundial de la Homeopatía, la invitación es a informarse y considerar su uso como parte de un estilo de vida que prioriza el equilibrio, la prevención y el cuidado consciente de la salud para toda la familia.