



Lucha contra la obesidad

●Este 4 de marzo se conmemoró el Día Mundial de la Obesidad, una fecha que nos invita a reflexionar sobre uno de los problemas de salud pública más apremiantes de nuestro tiempo. En Chile, enfrentamos una lamentable realidad: los elevados niveles de obesidad y sobrepeso que afectan a nuestra población. Un 34,4% de los adultos chilenos son obesos, siendo esta condición más prevalente en mujeres (39,3%) que en hombres (29,8%). Además, un preocupante 23,9% de los niños menores de 6 años también sufre de obesidad. La obesidad en el contexto de la salud de la mujer es particularmente alarmante debido a sus efectos dañinos sobre la reproducción, el equilibrio endocrínico durante su ciclo de vida y la salud en general. En niñas, la obesidad puede provocar desequilibrios hormonales que afectan el crecimiento y la pubertad, además de aumentar el riesgo de desarrollar síndrome metabólico y diabetes tipo 2. En mujeres adultas, la obesidad está asociada con alteraciones metabólicas, como la resistencia a la insulina y diabetes. Por lo tanto, es vital recordar el llamado a la acción en este tema, no sólo es-

te 4 de marzo, sino que este debe ser un compromiso sostenido y colectivo.

Dra. Paulina Ormazábal Leiva

Campaña de vacunación

●La estrategia del Ministerio de Salud de adelantar la campaña de vacunación para el invierno del 2025 es una medida positiva y necesaria para proteger a nuestra población ante el aumento anticipado de virus respiratorios, una tendencia advertida por la OPS y observada recientemente en el hemisferio norte. La experiencia pospandemia ha demostrado que los inviernos recientes han estado marcados por una circulación viral mucho más temprana y agresiva. Este año, el gran desafío es que todos tomemos conciencia de nuestra responsabilidad en el cuidado de la salud. No es sólo una elección personal, sino un deber compartido para resguardar a los más vulnerables: población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Con estas medidas, la meta es reducir hospitalizaciones y evitar la saturación del sistema de salud, pero esto sólo será posible si la comunidad par-

ticipa activamente y asume el compromiso de vacunarse a tiempo. Como profesionales de la salud, invitamos a la población a informarse y acudir a la vacunación de manera oportuna. Sólo juntos podremos enfrentar el invierno con seguridad.

Patricia Donoso Elices

Posible candidatura

●El Presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, tiene en estos momentos el peor nivel de popularidad de sus tres gobiernos. Parece que acá se puede aplicar lo de "nunca terceras partes son buenas".

Harry Klenner F.

Listas de espera

●Iniciamos el cuarto año de gobierno del Presidente Gabriel Boric y las listas de espera no dan tregua. A finales del 2023 se registraron 2.401.560 consultas de especialidad en espera, mientras que para finales de 2024 aumentó a 2.601.084 consultas, repre-

sentando un 8,31% de aumento desde el 2023 al 2024. Esto deja en evidencia la falta de políticas, reformas e inversiones que son necesarias para dejar de sobrecargar el sistema de salud. Si no se toman medidas urgentes, el sistema seguirá sobre cargándose hasta un inevitable colapso.

Sebastián Chávez Farfán

Mujeres e industria TI

●En Chile, sólo el 8% de las personas tituladas en áreas STEM son mujeres, lo que posiciona al país como el cuarto con menor representación femenina en estas disciplinas dentro de la OCDE. Esta desigualdad refleja un sistema que perpetúa barreras culturales, educativas y estructurales que marginan a las mujeres del sector tecnológico, donde su presencia en la fuerza laboral actual no supera el 18%. Los estereotipos de género, la falta de referentes femeninos y el escaso apoyo en la formación inicial limitan el acceso de las mujeres a estas carreras. Pero el problema va más allá de la educación: en el mundo laboral, muchas empresas TI aún presentan sesgos incons-

cientes que obstaculizan su contratación y crecimiento profesional. Es urgente erradicar los prejuicios en los procesos de selección y ascenso, además de establecer incentivos estatales que obliguen a las empresas a contratar mujeres en puestos estratégicos. También se deben fortalecer los programas educativos con enfoque de género e incrementar las becas para mujeres en carreras tecnológicas, que hoy son prácticamente inexistentes. Mientras las mujeres en Chile no sean socializadas ni estimuladas para desarrollarse en el sector tecnológico, la equidad de género en esta industria seguirá siendo una utopía.

Marisol Docmac Líder de la Mesa de Mujeres TECH de Chiletec

El Mercurio de Antofagasta invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartas@mercurioantofagasta.cl o a la dirección Manuel Antonio Matta 2112, Antofagasta.