

Fecha: 16-01-2026
 Medio: La Estrella de Arica
 Supl.: La Estrella de Arica
 Tipo: Noticia general
 Título: Ingresos a Programa de Salud Mental aumentan un 27% en 5 años

Pág.: 3
 Cm2: 376,6

Tiraje: 7.300
 Lectoría: 21.900
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Ingresos a Programa de Salud Mental aumentan un 27% en 5 años

Datos del Ministerio de Salud confirmaron que los grupos de depresión moderada, leve y grave concentran la mayor carga de atención en la región. Seremi comentó las estrategias para afrontar la problemática.

María José Collado Rojas
 mariajose.collado@estrellaarica.cl

De acuerdo al Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, en el período 2021-2025 se observó un incremento global de los ingresos al Programa de Salud Mental en la región por trastornos del humor, pasando de 410 ingresos en 2021 a 523 en 2025, con un máximo de 533 ingresos en 2024, lo que representa un aumento global cercano al 27% respecto al año inicial.

En este sentido, los tres grupos que concentran la mayor carga de atención corresponden a depresión moderada, depresión leve y depresión grave, los que en conjunto explican la mayor parte de los ingresos en todos los años analizados. Destacó la depresión moderada, que aumentó de 186 casos en 2021 a 248 en 2025, seguida de depresión grave, que pasó de 25 a 73 ingresos, y depresión leve, que aumentó de 109 a 144 ingresos en Arica y Parinacota.

En contraste, se obser-

vó una reducción de los ingresos por depresión con alto riesgo suicida, que descendieron de 40 casos en 2021 a 16 en 2025, acompañada de una disminución de depresión refractaria (de 9 a 2 casos) y depresión grave con psicosis (de 8 a 2 casos).

En términos de distribución por sexo, las mujeres concentran de manera sistemática alrededor de tres cuartas partes de los ingresos anuales al programa. Para el año 2025, aproximadamente 78% de los ingresos corresponden a mujeres y 22 % a hombres, proporción que se mantiene relativamente estable en el quinquenio.

ACCIONES

El 13 de enero se conmemoró el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión. En ese contexto, la seremi (s) de Salud, Dominique Parker, planteó que una de las prioridades del gobierno ha sido promover el cuidado de la salud mental y entregar más apoyo y herramientas a los problemas de salud vinculados a este ámbito.

"El 1° de diciembre últi-



LAS MUJERES CONCENTRAN DE MANERA SISTEMÁTICA LA MAYORÍA DE LOS INGRESOS ANUALES.

mo marcó un hito en la salud pública: la incorporación de tres nuevas patologías al Plan de Garantías Explícitas en Salud (GES). Uno de ellos incorporó el tratamiento hospitalario para personas menores de 15 años con depresión grave refractaria o psicótica

con riesgo suicida. Este derecho garantiza hospitalización oportuna cuando sea necesaria, y tratamiento ambulatorio en el nivel de especialidad post hospitalización, lo que fortalece la respuesta en salud mental infantil y adolescente".

La autoridad sanitaria

también destacó la línea de atención y apoyo *4141, disponible para crisis de salud mental o emergencia asociada al suicidio, en la que se puede recibir contención, apoyo y la escucha activa de psicólogos.

"Además, el Fono Salud Responde 600 360 7777

entrega apoyo a través de la consulta con un profesional, o recibiendo orientación psicológica".

Parker explicó que en el área de Salud Mental la Seremi posee las siguientes líneas de acción: Prevención del Suicidio; Protocolo 24 horas (detección de casos de niños, niñas y adolescentes en establecimientos educacionales durante todo el año); formación de "gatekeepers", entrenamiento para la detección temprana y conexión de personas en riesgo suicida con la red de salud mental; Prevención del Consumo de Drogas y Alcohol; y el trabajo junto a la sociedad civil con la Comisión regional de protección de los derechos de las personas con enfermedades mentales (Coreprem) cuyo principal objetivo es velar por la protección y dignidad de las personas, entre los principales programas y ejes.

"Además, funcionan las mesas de trabajo de Salud Mental y de Prevención del Suicidio, que trabajan de manera intersectorial y coordinada en el tiempo en estos ámbitos", culminó.