

Fecha: 13-02-2026
Medio: El Divisadero
Supl.: El Divisadero
Tipo: Noticia general
Título: Amor, ciencia y prevención: Por qué el verano aumenta el deseo y cuál es el desafío sanitario para este 14 de febrero

Pág.: 12
Cm2: 603,7
VPE: \$ 838.607

Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

Amor, ciencia y prevención: Por qué el verano aumenta el deseo y cuál es el desafío sanitario para este 14 de febrero

Investigaciones científicas confirman que la exposición solar actúa como un estimulante biológico de la libido, pero el relajo estival también coincide con un alza en las infecciones de transmisión sexual. Expertos de AHF Chile advierten sobre las bajas cifras de uso del condón en el país y llaman al autocuidado en la víspera del Día de los Enamorados.

En pleno desarrollo de la temporada estival, febrero se presenta como un mes donde convergen el Día del Amor y el Día Internacional del Condón, en un contexto donde aumenta la vida social, el relajo y también el deseo sexual. Esto no responde solo al marketing romántico, ya que la ciencia ha comenzado a explicar por qué el verano intensifica el deseo: la mayor exposición solar, los días más largos y los cambios en las rutinas instalan un escenario donde el amor y la biología se encuentran.

Investigaciones de la Universidad de Tel Aviv publicadas en 2021 evidenciaron que la exposición a la radiación ultravioleta puede incrementar la libido y la liberación de hormonas asociadas a la atracción,

identificando a la proteína p53 presente en la piel como un "interruptor" que conecta la luz solar con respuestas hormonales vinculadas a la sexualidad. A esto se suma el llamado "efecto verano", que combina biología y contexto, favorecido por una mayor producción de vitamina D y liberación de dopamina asociada al placer.

Sin embargo, este aumento de la actividad sexual suele ir acompañado de un contrapunto preocupante: el alza en las infecciones de transmisión sexual (ITS). Análisis clínicos internacionales han revelado que las consultas por ITS alcanzan su punto más alto hacia el final del verano e inicio del otoño, y estudios en Australia detectaron patrones similares en la gonorrea

durante los meses cálidos, asociados a cambios en el comportamiento sexual y a un mayor número de parejas en periodo de vacaciones.

Es en este escenario donde el 13 de febrero cobra especial relevancia al conmemorarse el Día Internacional del Condón, fecha instaurada para promover el sexo seguro y el autocuidado justo un día antes de San Valentín. La cercanía de ambas fechas busca recordar que el amor y la prevención no son conceptos opuestos, sino complementarios. En Chile, el desafío es evidente según el Dr. Carlos Becerra, director de AHF Chile, quien señala que, de acuerdo con la Encuesta Nacional de



Salud, Sexualidad y Género (ENSSEX 2022-2023), solo el 17,4% de la población adulta declaró haber usado condón en su última relación sexual.

Las brechas en educación también son notorias, ya que apenas un 33,4% de las personas conversó con su pareja sobre cómo prevenir un embarazo o una ITS antes de su primera relación sexual. Al respecto, el Dr. Becerra enfatiza que "el Día del Condón es una oportunidad para hablar de prevención desde el goce y el cuidado mutuo". El especialista agrega que "el preservativo es el único método que previene simultáneamente ITS, incluido el VIH, y embarazos no intencionales. Amar también es cuidarse".

Si bien modelos epidemiológicos estiman que el aumento del uso del condón ha evitado alrededor de 117 millones de nuevas infecciones por VIH en el mundo desde 1990, en América Latina las ITS han mostrado alzas sostenidas. Por ello, el mensaje para este mes en la región es claro: aunque el verano intensifica el deseo y el Día de los Enamorados invita a celebrarlo, el mejor gesto romántico es una decisión consciente. Según indica Becerra, "Informarse, usar preservativo en todas las relaciones sexuales, realizarse test periódicos y consultar ante cualquier síntoma son actos concretos de cuidado. El amor se disfruta más cuando también se protege".

AHF, la organización mundial que impulsa esta conmemoración, opera en Chile desde 2017 y ha ampliado su presencia a distintas regiones del país, combinando la provisión de medicamentos con estrategias de prevención y testeo gratuito para fortalecer el acceso al diagnóstico oportuno.

421 (TER)

CERTIFICO que el aviso confeccionado para los efectos de dar cumplimiento a la notificación que prescribe el artículo 18 de la Ley N° 18.593, es del siguiente tenor:

"AVISO

En la causa Rol N° 14-2025, de este tribunal, se tuvo por ampliado el requerimiento de remoción en contra del alcalde de Coyhaique, don Carlos Patricio Gatica Villegas, presentado por los concejales de la misma comuna Ana María Navarrete Arriaza y Sebastián Vera Ojeda, ampliación que consta a fojas 134 de dicho expediente.

Álvaro Rodrigo Méndez Vielmas
Secretario Relator
Tribunal Electoral XI Región de Aysén
del General Carlos Ibáñez del Campo

Coyhaique, 10 de febrero de 2026".

ÁLVARO RODRIGO MENDEZ VIELMAS
Fecha: 10/02/2026



Este documento incorpora una firma electrónica avanzada. Su validez puede ser consultada en www.teraysen.cl con el código de verificación indicado bajo el código de barras.