

Fecha: 29-01-2026
 Medio: La Prensa de Curicó
 Supl.: La Prensa de Curicó
 Tipo: Noticia general
 Título: OFICINA DE LA MUJER DE RAUCO fortalece atención a adultas mayores

Pág.: 16
 Cm2: 679,1
 VPE: \$ 878.102

Tiraje: 4.200
 Lectoría: 12.600
 Favorabilidad: No Definida



OFICINA DE LA MUJER DE RAUCO fortalece atención a adultas mayores

POR JUAN SEBASTIÁN COFRÉ FLORES

En mayo de 2025, la Oficina de la Mujer de Rauco abrió sus puertas en el Centro Social (Balmaceda #59), consolidando un espacio físico de encuentro, participación y desarrollo comunitario. Desde allí, se inició un trabajo focalizado con mujeres adultas mayores —y algunos hombres— del programa Más AMA (Más Adultos Mayores Autovaleantes) del Cesfam, reuniéndose en colaboración con el equipo de salud del Cesfam,

con el objetivo de promover su bienestar integral y el envejecimiento activo.

La apertura del Centro Social, impulsada por la alcaldesa, Claudia Medina Hernández, permitió ampliar el alcance territorial de la oficina, favoreciendo la participación intergeneracional y la realización de reuniones, talleres y jornadas formativas. El trabajo se realizó en colaboración con el

equipo de salud del Cesfam, especialmente la terapeuta ocupacional Thiare Inostroza Valenzuela y el kinesiólogo Enrique Tomás Órdenes.

Como parte de estas iniciativas, la oficina gestionó un viaje recreativo y educativo a la comuna de Vichuquén, apoyado por la Municipalidad de esa costera comuna y guiado por el encargado de Turismo Gonzalo Leiva Muñoz y Claudio Espinoza González. La salida permitió a las y los participantes disfrutar del patrimonio natural y cultural local, reforzar el

compañerismo, fomentar el autocuidado emocional y generar espacios de recreación y aprendizaje.

Las líneas de trabajo de la oficina incluyen liderazgo y participación social, autocuidado físico y emocional, sociabilización y fortalecimiento de vínculos comunitarios. De cara a 2026, la Oficina de la Mujer reafirma su compromiso de continuar y ampliar estas acciones para reconocer y valorar a las personas adultas mayores como un pilar activo y valioso de la comuna.



Thiare Inostroza Valenzuela, terapeuta ocupacional, y Enrique Tomás Órdenes, kinesiólogo, del programa Más Ama del Cesfam Rauco, Gonzalo Leiva Muñoz y Claudio Espinoza González, de la Oficina de Turismo de la Municipalidad de Vichuquén, y Claudia Cornejo Arenas, coordinadora de la Oficina de la Mujer de la Municipalidad de Rauco.

