

OBJETIVO DE LA INTENDENCIA ES AVANZAR RÁPIDAMENTE A FASE 4

15 comunas de Ñuble en fase 3: ¿Cómo evitar retroceder en el Plan Paso a Paso?

En medio de una mejora acelerada de los indicadores epidemiológicos en la región, expertos y autoridades analizan las acciones claves que se deben desarrollar. Meta es que las localidades continúen avanzando en la estrategia diseñada para enfrentar la pandemia.

POR: S. NUÑEZ / A. MELEAN *diario@ladiscusion.cl / **FOTOS:** LA DISCUSIÓN

La Región de Ñuble tiene a la fecha 15 comunas en fase 3 de Preparación del Plan Paso a Paso, y ha sido gracias a los indicadores de la pandemia por Covid-19 que en las últimas semanas ha mejorado como

no se veía en mucho tiempo. Las personas han recuperado mayores libertades, por lo que ahora la mirada está puesta en cómo evitar regresar a la fase 2, y de paso, acercarse a la fase 4.

Para las autoridades y expertos el estado actual de la

pandemia en Ñuble, marcado por reducción de los contagios y el avance de la vacunación, debe ser vista con cautela y como un escenario propicio para fortalecer determinadas medidas, considerando que hay diversas amenazas, entre ellas, la variante Delta,

La vacuna CoronaVac disminuye en un 90,3% el ingreso a la UCI.

que podría alterar la actual situación epidemiológica.

“Hoy la región se encuentra en un buen momento epidemiológico. La disminución constante de los casos nuevos, activos y de las personas hospitalizadas, nos ha permitido avanzar en el plan Paso a

Paso y tener más libertades en la mayoría de las comunas de la región. Sin duda, esta mejoría responde a múltiples factores, pero principalmente al autocuidado y al exitoso proceso de vacunación que se está desarrollando en Ñuble y que permite que a la fecha



La mayoría de las comunas de Ñuble está en fase 3, con un mejoramiento general de todos los indicadores.

Fecha: 11-07-2021
 Medio: La Discusión
 Supl.: La Discusión
 Tipo: Actualidad
 Título: 15 comunas de Nuble en fase 3: ¿ Cómo evitar retroceder en el Plan Paso a Paso?

Pág. : 5
 Cm2: 636,6
 VPE: \$ 634.092

Tiraje: 3.500
 Lectoría: Sin Datos
 Favorabilidad: No Definida



Si todos comienzan asistir a centros comerciales, vamos a tener un aumento de los casos".

JUAN PEDRO ANDREU
 COLMED



Hay que acelerar al máximo la vacunación, porque nos va a proteger frente a las distintas cepas".

CHRISTIAN GARCÍA
 EPIDEMIOLOGO

tengamos más del 80% de personas con su esquema completo de inoculación", resaltó el doctor Max Besser, subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Nuble.

Para continuar en esta fase y evitar retroceder, comentó que existen dos aspectos fundamentales, que son las medidas de autocuidado y continuar con la inoculación. "Necesitamos que las personas que están rezagadas se acerquen a los establecimientos de salud y accedan a esta política pública, que tiene tantos beneficios. Recordemos que de acuerdo con los estudios de efectividad de CoronaVac, que es la que se ha administrado mayoritariamente en nuestro país, la vacuna reduce en 66% la posibilidad de contagiarse; en un 87,5% la hospitalización; en un 90,3% el ingreso a la UCI y en un 86,3% las muertes asociadas a esta patología", dijo.

"Si tomamos la efectividad de 66% para prevenir el coronavirus, de 100 personas que hubiesen tenido la enfermedad, solamente habrá 34 casos si todos hubiesen estado vacunados, o de 100 personas que hubiesen muerto por la enfermedad, 13 lo harán si todos se vacunan", añadió Besser.

El Colegio Médico Nuble reiteró que es primordial seguir haciendo uso de la mascarilla en lugares cerrados, lavarse las manos constantemente, evitar aglomeraciones y las reuniones sociales para no ocasionar posibles focos de contagios que nos pongan en riesgo de retroceder de etapas en el Plan Paso a Paso.

"Si es que todo el mundo comienza asistir a ritos religiosos, a centros comerciales, al cine, vamos a tener un aumento de los casos y sería el peor de los escenarios ver esa situación, por eso el autocuidado es central", advirtió el doctor Juan Pedro Andreu, presidente del gremio.

Considera que se debe reforzar la estrategia de testeo, trazabilidad y aislamiento para que en caso de detectar un contagio positivo por Covid-19 se pueda encontrar de manera efectiva y temprana a los contactos estrechos para aislarlos y de este modo mantener el control de la pandemia.

Identificar de contactos

El epidemiólogo y académico de la Universidad Santiago de Chile (Usach), Christian García, recalcó que la pandemia es dinámica y actualmente estamos en un proceso en el que no se tiene certeza de cómo se va a comportar en los próximos meses. Sin embargo, advirtió que una de las acciones más importantes para mantenernos en la fase de Preparación

es seguir incentivando la vacunación.

"Hay que acelerar al máximo la vacunación y esto es importante porque nos va a proteger frente a las distintas cepas, también se ha visto que hay algún grado de disminución en su efectividad pero sigue protegiendo, sobre todo de las enfermedades graves, y por lo tanto creo que eso va a ser muy importante para poder hacer frente mejor a la pandemia en los siguientes meses", puntualizó.

Explicó que otro factor relevante tiene que ver con la responsabilidad de las personas, quienes deben adoptar las medidas necesarias, ya conocidas, para evitar la propagación de los contagios.

"Eso quiere decir evitar todos los contactos entre personas que no son extremadamente necesarios, cuando haya que hacer contactos hacerlos al aire libre, tener ventiladas las casas y en caso de cualquier síntoma relacionado con Covid, como dolor de garganta, décaimiento y fiebre que las personas, inmediatamente se aíslan y vean la posibilidad de hacerse el PCR y testeo, ojalá sin salir para no exponer a otras personas y las personas inmediatamente tienen que saber que los que han estado en contacto con esta persona que tiene síntomas mantenerse en aislamiento hasta certificar que la persona tiene o no la enfermedad", detalló.

El epidemiólogo indicó que será importante el compromiso de las autoridades para fortalecer la trazabilidad, permitiendo identificar a los contactos estrechos. Agregó que de ahora en adelante debería considerarse contacto estrecho a toda persona que con o sin mascarilla tuvo contacto con un caso probable o confirmado de Covid.

"Cuando una persona es diagnosticada con variante Delta todas las personas que hayan estado en contacto son contactos estrechos, y creo que eso hay que aplicarlo a todas las personas de ahora en adelante, porque así vamos a poder lograr encontrar a muchos contactos, a muchos potenciales enfermos asintomáticos y evitar que se siga propagando la enfermedad y cortar la cadena de transmisión", argumentó García.

16
 MESES

se van a cumplir el 12 de julio desde el inicio de la pandemia en la Región de Ñuble.

Educación

El epidemiólogo precisó que en los lugares de trabajo, colegios y otras instituciones que estén funcionando con presencialidad deben realizar labores educativas para que las personas estén en conocimiento de cómo actuar ante la existencia de síntomas o contagios confirmados.

"Es importante que las personas sepan que si tienen síntomas avisén, no vayan, y puedan hacer teletrabajo los que puedan o definitivamente no trabajen. Segundo, si es que hay un caso positivo dentro del mismo trabajo o algún familiar dentro de las personas que trabajan ahí, también generar alguna forma o medida para evitar que las personas se contacten y puedan ser sometidas a cuarentena las personas que hayan estado en contacto con ese caso y que avisen rápidamente, esto es especialmente importante en los colegios donde se junta gente de distintos lugares, distintas familias o distintas 'burbujas' porque tenemos que llegar a hacer un control eficiente en el caso de que haya contagios", enfatizó.

Vacuna en rezagados

Para Julio Aracena, miembro del Equipo Proyecciones Covid-19 de la Universidad de Concepción y doctor en Ciencias de la Ingeniería, en las actuales circunstancias se debe aprovechar que los contagios están disminuyendo para tener la situación controlada.

"No hay que relajar las medidas de autocuidado, por un lado, o sea, la gente puede sentir la sensación de que hay pocos casos y por lo tanto puede relajarse. Creo que el uso de mascarilla es fundamental, sobre todo si está circulando la variante Delta en el país. El autocuidado no hay que dejarlo por ningún motivo, y en términos de lo que podrían hacer las autoridades, también, al tener menos contagios es más fácil trazar. Creo que se debe mejorar eso", indicó.

Fijar el foco en la vacunación de los rezagados, ideando estrategias para facilitar el proceso en ese grupo, es otra de las acciones que se deben seguir desarrollando para evitar que comunas puedan descender en el Plan Paso a Paso, recalcó el académico UdeC.

"Creo que hay que apuntar a ese grupo para ojalá vacunar al mayor porcentaje posible de la población, porque el virus como todos los virus, se las arregla para tratar de sobrevivir y va cambiando e infectando a la población que no está protegida. En la medida que haya gente no protegida, no vacunada, el virus va a tratar de contagiar y de mutar. Entonces, hay que seguir vacu-

nando, aunque Ñuble tiene un porcentaje muy alto, pero aún queda gente que no ha sido vacunada. Hay que seducir y emplear todos los medios posibles para tratar de llegar al mayor porcentaje y en todas las regiones", explicó.

Secuenciación

Para el docente es importante en la actual situación epidemiológica potenciar la tipificación del virus en el territorio. "Se debería impulsar en la región la secuenciación del virus para saber cuáles variantes están en la región, porque ya se sabe que la vacuna es eficaz contra algunas variantes, pero contra otras no se sabe, especialmente con la Delta", señaló.

Desde el punto de vista de Aracena, no se deben repetir experiencias de otros países, que ante la baja de casos han suspendido algunas medidas, sufriendo recaídas.

"No hay que cometer errores como han cometido otros países de sacarse la mascarilla tan rápidamente. En otros países se ha permitido no usar mascarilla en algunos espacios, incluso cerrados, pero han tenido que retroceder y volver a pedir a la población usar la mascarilla. Creo que no hay que cometer esos errores, de relajarnos tanto. Si bien la probabilidad de contagio hoy es cada vez menor, si aparece la variante Delta podría rápidamente empezar a contagiar y expandirse la enfermedad", advirtió.

Testeo en lugares de trabajo

Desde la mirada de la epidemióloga y directora de Salud Pública de la Universidad de Talca, Érika Retamal, una de las acciones que ayudará a Chillán a mantener la fase 3, es fortalecer aún más la estrategia de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento.

"En la medida que la búsqueda activa de casos sea dirigida, es decir hacia lugares, por ejemplo, donde sabemos que hay personas trabajando,

ser Covid-19, por lo tiene que concurrir a realizarse un test antigénico o un examen PCR", subrayó.

"Facilitar este testeo los fines de semana. Es mayor sobrecarga, por supuesto, al sistema sanitario a la atención primaria, pero ver la manera de hacer esto puesto que hay muchas personas que en sus lugares de trabajo tienen dificultades para faltar y acceder a la consulta temprana", añadió.

Acercar aún más el proceso de inoculación a aquellos grupos que tienen dificultades para acudir a los centros, ampliando el horario de atención, es necesario para mejorar los indicadores, destacó la académica.

"Hay que seguir haciendo vacunación dirigida, facilitando en todo momento el proceso a las personas, que sabemos, que no es que no se quieran vacunar, sino que hay motivos estructurales porque no pueden salir de sus domicilios, ya sea porque cuidan enfermos, niños, etc, o bien en los lugares de trabajo no tienen las facilidades para ir a vacunarse. Entonces, ver la manera de concurrir a estos grandes lugares de trabajo y facilitar la vacunación los fines de semana", detalló.

Amenzas

La variante Delta y la movilidad en vacaciones de invierno son factores que podrían influir negativamente en las cifras si no se toman los resguardos adecuados, considerando que existen varias comunas con mayores libertades en la fase 3.

"No podemos olvidarnos de esta variante, no tenemos claridad todavía, porque la secuenciación ha aumentado, pero sigue siendo baja, de cuál es la situación real de la variante Delta en los casos positivos. Entonces hay que estar alertas, por eso insistir en el uso de la mascarilla bien puesta", dijo la académica de la U. de Talca.

Debido al alto interés que concentra en esta época del año la alta montaña, la experta sugirió realizar testeo al ingreso de los complejos turísticos.

"También es preocupante que lleguen las vacaciones de invierno y la movilidad entre regiones. En Ñuble tienen las Termas de Chillán, un importante centro de recreación en invierno, entonces, ahí habría que exigir el test antigénico y rápido a la entrada de todos estos lugares como medida de prevención. Las actividades al aire libre hay que fomentarlas, pero igual es conveniente tener un punto de testeo de antígeno", agregó.

COMENTA E INFÓRMATE MÁS EN:
www.ladiscusion.cl