

¿CESFAM, SAPU, SAR, CSMC o URGENCIA? Servicio de Salud Maule orienta a la comunidad sobre dónde consultar

¿CÓMO FUNCIONA LA RED DE SALUD EN EL MAULE?

La red de salud en la Región del Maule se organiza por niveles de complejidad, donde la Atención Primaria de Salud (APS) cumple un rol clave como puerta de entrada.

La jefa de la Unidad de Programas Transversales del Departamento de Atención Primaria del SSM, Dra. María Fernanda Ramos González, explicó que “la atención primaria está diseñada para resolver la mayoría de las necesidades de salud de la población, con un enfoque integral, continuo y centrado en las perso-

nas, sus familias y comunidades”.

En este nivel se desarrollan acciones de promoción, prevención, tratamiento y seguimiento de enfermedades, permitiendo una atención cercana y oportuna.

¿CUÁNDO ACUDIR A TU CESFAM Y NO A URGENCIA?

Desde el SSM recalcan que muchas consultas pueden resolverse en atención primaria, evitando así la sobrecarga de hospitales.

Entre ellas:

- Infecciones respiratorias leves
- Síntomas digestivos simples

- Fiebre sin compromiso general
- Controles de enfermedades crónicas
- Exámenes preventivos y chequeos

“La atención primaria permite resolver problemas leves a moderados y realizar seguimiento de enfermedades, además de acciones preventivas fundamentales para la salud de la población”, indicó la Dra. Ramos.

SAPU Y SAR: ALTERNATIVAS PARA URGENCIAS NO GRAVES

Cuando se requiere atención fuera del horario habitual o por situaciones urgentes, pero sin riesgo vital, existen otras opciones

En el marco del fortalecimiento de la red asistencial, el Servicio de Salud Maule (SSM) llamó a la comunidad a informarse sobre el uso adecuado de los distintos dispositivos de salud, con el objetivo de mejorar la atención, reducir los tiempos de espera y asegurar que las urgencias hospitalarias estén disponibles para quienes realmente lo necesitan.

en la red:

- SAPU: atención de urgencia de baja a mediana complejidad
- SAR: mayor resolutivez, con exámenes como radiografías y laboratorio básico

Aquí se atienden, por ejemplo:

- Cuadros respiratorios agudos
- Dolor abdominal leve o moderado
- Crisis asmáticas

cas leves

- Infecciones urinarias no complicadas

“Estos dispositivos permiten resolver problemas de salud urgentes, pero no graves, evitando que las personas deban acudir a un hospital”, detalló la especialista.

¿CUÁNDO LLAMAR AL SAMU?

El llamado al 131

debe realizarse solo en situaciones de emergencia con riesgo vital o potencial.

Ejemplos:

- Dolor torácico (posible infarto)
- Dificultad respiratoria grave
- Pérdida de conciencia
- Sospecha de accidente cerebrovascular (ACV)
- Accidentes graves o traumatismos