

Expertas indicaron por cuánto tiempo se usan las mascarillas

Varía si se utilizan las mascarillas quirúrgicas que se obtienen en farmacias o si se usan mascarillas de tela.

Pablo Martínez Tizka
 cronica@estrellaconce.cl

Hasta cuatro horas como máximo es el tiempo que se debe utilizar la mascarilla desechable de acuerdo con expertas locales en salud.

Asimismo, señalaron que las mascarillas de tela tienen una menor efectividad en la función de protección del coronavirus y que tienen una duración máxima de tres horas.

Las expertas dieron recomendaciones a las personas al momento de elegir una mascarilla, así como contaron qué características deben cumplir para asegurar su buen funcionamiento y utilización.

EXPERTAS

Marcela Sanhueza, académica de Enfermería de la Universidad San Sebastián, señaló que “las mascarillas filtrantes, según recomendación del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) deberían ser para el uso de profesionales de la salud y las mascarillas médicas o quirúrgicas y de tela para la población en general”.

En cuanto al tiempo, señaló que “es de una a



LAS ESPECIALISTAS RECOMENDARON EL USO DE MASCARILLAS DESECHABLES Y QUE SEAN CAMBIADAS DE FORMA PERMANENTE.

cuatro horas dependiendo de si son o no reutilizables y si antes de ese período no se han humedecido, ensuciado o deteriorado”.

Añadió que “las mascarillas de tela pueden asimilar las tres capas de una mascarilla médica y se acercarán a los porcentajes de filtrado, pero nunca llegarán al 95-100% de un respirador”.

Por último, señaló que “el gran mito es pensar que la mascarilla nos hace inmunes y la “falsa seguridad” que ofrece a quien la

usa. Se requiere acciones complementarias como el distanciamiento social, la higienización de manos y, aunque parezca extraño, el silencio”.

Paulina Fernández, académica de Tecnología Médica de la USS señaló que “si las mascarillas son de tela deben ser lavadas a diario o una vez que la persona estuvo en contacto con otras y, por lo menos, deben cumplir con características como: múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada, va-

rilla nasal y debe bloquear la luz al colocarla frente a una fuente de luz”.

Sobre las mascarillas desechables dijo que “debe tener una descripción que indique que tiene las dos primeras condiciones. Estas tienen una duración máxima de 4 horas y si se mojan pierden su eficiencia”.

Añadió que “el CDC recomienda que las mascarillas tengan dos o más capas de tela lavable y respirable, que cubran por completo la boca y la nariz

y que se ajusten con precisión a los lados de la cara, sin huecos”.

Por el contrario, dijo que “no hay que elegir mascarillas que estén hechas de tela que dificulten la respiración, como el vinilo, ni elegir aquellas que tengan válvulas de exhalación y ventilación o aquellas destinadas a trabajadores de atención médica como las mascarillas de respiración KN95”.

Maritza Muñoz, epidemióloga y académica de la Facultad de Medicina de la

“
 La mascarilla siempre debe estar limpia y usar el color hacia afuera y el blanco hacia adentro”.

Maritza Muñoz,
 epidemióloga

Universidad Católica de la Santísima Concepción indicó que “la mascarilla tiene que estar limpia. Las de tela se gastan entre dos a tres horas y tiene que cambiarse. Las que usan los médicos es la de mayor efectividad, la KN95, que dura hasta 8 horas”.

Sobre las mascarillas desechables, sostuvo que “es mejor comprarlas en el comercio establecido, ya que hay una mayor seguridad de cumplir con los requisitos que aseguren la protección al estar regularizadas”.

Por último, señaló que “siempre se debe usar con el color hacia afuera y el blanco hacia adentro. De lo contrario, la función de protección se verá debilitada”.