

Fecha: 14-03-2026
Medio: El Divisadero
Supl.: El Divisadero
Tipo: Noticia general
Título: 30 Mujeres de Coyhaique y Puerto Aysén se capacitaron en el cuidado de personas mayores

Pág.: 4
Cm2: 560,6

Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: ☐ No Definida



30 mujeres de Coyhaique y Puerto Aysén se capacitaron en el cuidado de personas mayores

- Este proyecto, impulsado por el FOSIS y financiado gracias al 8% del FNDR, permitió a las usuarias acceder a 70 horas de capacitación certificada sobre técnicas y prácticas de cuidado.



Pabla Foitzick, usuaria Coyhaique



María Figueroa usuaria Puerto Aysén

“Más cuidadoras para Chile” se denominó el proyecto financiado gracias al 8% del FNDR, con recursos aprobados por el Gobierno Regional de Aysén y su Consejo e impulsado por el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, donde treinta mujeres de las comunas de Coyhaique y Aysén participaron en cursos sobre técnicas y prácticas de cuidado, promoviendo el respeto, la empatía y la dignidad en el trato hacia las personas mayores, con el fin de asegurar su bienestar y seguridad.

Patricia Foitzick, usuaria del programa Más cuidadoras para Chile en la comuna de Coyhaique, aseguró que “para mí lo más importante fue capacitarme y visibilizar lo que es cuidar a una persona mayor en casa. Cuando entré pensaba que era la única que cuidaba a una persona en casa y veo que hay 15 mujeres que hacen lo mismo que yo, con las mismas dudas, las mismas necesidades y empezamos a comunicarnos, ver que eran muchas más personas que necesitaban este cuidado. Formamos una red de mujeres y queremos organizarnos para lograr capacitarnos más e invitar a más personas que tienen esta necesidad”.

María Figueroa, asistente de enfermería jubilada de la comuna de Aysén, destacó que “fue un curso maravilloso con profesionales muy dedicados y con un grupo de personas muy afiatado, con mucho compañerismo durante todo el curso. Lo que destacamos es la preocupación de los profesionales que impartieron el curso, uno se da cuenta cuando a una persona le gusta lo que está haciendo, la enfermera hizo una capacitación maravillosa. Fue una buena experiencia porque el área de la salud va cambiando continuamente de instrumentos, medicamentos, hasta el vocabulario entonces es muy importante estar inserta en eso y seguirse capacitando.

La iniciativa contempló un total de 70 horas de capacitaciones centradas en estrategias para el autocuidado de la cuidadora, técnicas de identificación y chequeo clínico funcional, físico y cognitivo; mantenimiento y mejora de la salud en procesos de cuidado de la persona mayor y cuidados básicos de salud para personas mayores.

Las personas usuarias del proyecto “Más cuidadoras para Chile” fueron derivadas del programa Familias, supervisado técnicamente por el FOSIS y que pertenece al subsistema de Seguridades y Oportunidades, parte del Sistema de Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.



Ceremonia certificación en Coyhaique



Ceremonia certificación Puerto Aysén

