

## Hospital Puerto Montt se suma a la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025: "Prioricemos la Lactancia Materna: Construyendo Sistemas de Apoyo Sostenibles"

**E**n el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que este año se celebra bajo el lema "Prioricemos la Lactancia Materna: Construyendo Sistemas de Apoyo Sostenibles", el Hospital Puerto Montt reafirma su compromiso con la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna como un acto vital de salud pública.

Desde el hospital, diversos equipos profesionales han impulsado actividades para concientizar sobre la importancia de generar entornos seguros, informados y sostenidos para que las madres puedan amamantar en condiciones óptimas, tanto dentro del sistema de salud como en la comunidad.

"La lactancia materna es el primer acto de amor y protección hacia un hijo o hija. Es responsabilidad de todos -familia, comunidad y sistema de salud- generar redes de apoyo sostenibles para que cada madre pueda vivir este proceso de

forma segura y acompañada", señaló la Coordinadora de Matronería del HPM, destacando la importancia del acompañamiento profesional y familiar.

### Beneficios de la lactancia materna

La leche materna es el alimento ideal para el recién nacido, ya que contiene todos los nutrientes que necesita para un desarrollo saludable. Entre sus múltiples beneficios destacan: Fortalece el sistema inmunológico del lactante, Favorece el vínculo afectivo entre madre e hijo, Reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, digestivas y alérgicas. Contribuye al desarrollo neurológico y emocional del niño, Disminuye el riesgo de depresión postparto en la madre, Previene enfermedades como cáncer de mama y ovario en mujeres.

"Como equipo de matronería,



***La leche materna es el alimento ideal para el recién nacido, ya que contiene todos los nutrientes que necesita para un desarrollo saludable.***

vemos cada día los beneficios concretos de la lactancia en la salud de los niños y niñas. Nuestro llamado es a proteger este derecho desde el nacimiento", expresó la Tatiana Mas del Hospital Puerto Montt.

### Estas son las recomendaciones del equipo del HPM a la comunidad:

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del recién nacido.
- Mantener lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses.

- Continuar con lactancia complementada con alimentación saludable hasta los 2 años o más.
- Buscar apoyo en profesionales capacitados ante dudas o dificultades en el proceso.
- Promover espacios laborales y comunitarios amigables con la lactancia.

Desde el Hospital Puerto Montt se invita a toda la comunidad a informarse, apoyar y fomentar la lactancia materna como un acto fundamental para la salud y el bienestar de las futuras generaciones.