

Fecha: 09-01-2026  
Medio: El Mercurio  
Supl.: El Mercurio - Cuerpo A  
Tipo: Noticia general  
Título: **El peso se recupera en 2 años al dejar fármacos adelgazantes**

Pág.: 8  
Cm2: 97,4

Tiraje: 126.654  
Lectoría: 320.543  
Favorabilidad: ☐ No Definida

### ANÁLISIS A 37 ESTUDIOS:

## El peso se recupera en 2 años al dejar fármacos adelgazantes

Cuando se dejan de tomar los nuevos fármacos para adelgazar, la recuperación de peso es cuatro veces más rápida de lo que sucedería si se suspende un programa de dieta y ejercicio, revela un metaanálisis de 37 estudios, con 9.341 participantes, publicado en la revista BMJ y centrado en fármacos basados en la hormona GLP-1, como Ozempic. El análisis concluyó que la interrupción produce la recuperación del peso en dos años y que los marcadores de riesgo cardiometabólico vuelven a los niveles previos al tratamiento en un plazo de 1,4 años. "A pesar de su éxito en la pérdida de peso inicial, el tratamiento puntual con estos medicamentos por sí solo no es suficiente para controlar el peso a largo plazo", se indica.



**El desarrollo de estos medicamentos** ha transformado el tratamiento de la obesidad, una pandemia mundial, al punto de que la OMS los reconoce como esenciales.