

## Inspiradores

# Anthony Hopkins (88)

## Actor, compositor, director y productor británico-estadounidense

### Crear para seguir

"No creo demasiado en la idea del retiro. Mientras tenga energía y curiosidad, seguiré trabajando, porque crear es lo que mantiene la mente despierta y le da sentido a cada día".

### Edad y propósito

"La edad no define quién eres ni lo que puedes hacer. Lo que realmente importa es levantarse cada mañana con ganas de aprender algo nuevo o de enfrentar un nuevo desafío".

### Cuidar la mente

"Mantener la mente ocupada, leer, crear y observar el mundo es una forma de cuidarse. La salud mental también se construye con propósito y rutina".

### Pasión sin fecha de expiración

"La edad no tiene nada que ver con lo que uno ama, actuar no es solo un trabajo para mí, es una manera de seguir conectado con la vida. Cada proyecto es una oportunidad para crecer, incluso después de muchos años".

### Avanzar con los años

"Envejecer es inevitable, pero detenerse es una elección. Mientras pueda seguir creando, componiendo música o actuando, siento que sigo avanzando".

### Mayor libertad creativa

"Con los años uno pierde ciertos miedos y gana libertad. Esa experiencia permite disfrutar el proceso creativo de una forma más profunda y consciente".

