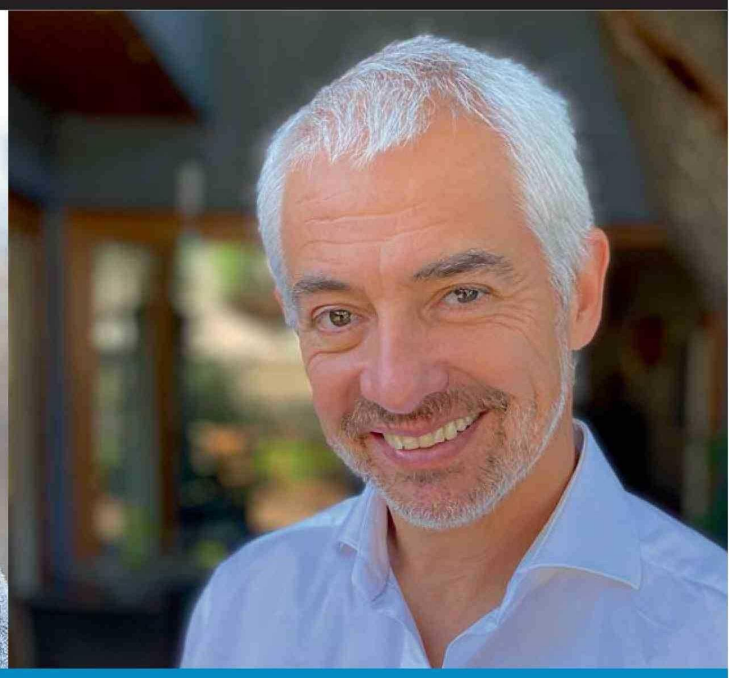
LITORALPRESS

Fecha: 03-06-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Revista Ya
Tipo: Aviso Publicitario
Título: AVISO PUBLICITARIO: ENCUENTROS EL MERCURIO

Pág. : 23
Cm2: 682,1
VPE: $ 8.959.914

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

ENCUENTROS
EL MERCURIO



Claudio Araya y Jaime Sepúlveda

LAS DISTINTAS FORMAS DE MEDITAR

MIÉRCOLES 4 DE JUNIO/ 18:30 HORAS / ONLINE

Quienes practican la meditación señalan que es el mejor camino al autoconocimiento y la armonía interior. Se trata de un ejercicio de quietud física y de silenciamiento mental, que puede adoptar diversas formas según las distintas tradiciones espirituales. Es el tema que abordan dos maestros en este camino, Claudio Araya y Jaime Sepúlveda.

Claudio Araya Véliz: *Doctor en Investigación en Psicoterapia por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Académico de la Escuela de Psicología de la U. Adolfo Ibáñez (UAI). Director del Magister en Mindfulness Relacional y Compasión de la UAI. Autor del libro "Humanidad Compartida" y coautor de "Presencia plena" y "Corazón Cálido, Mente Serena", entre otras publicaciones.*

Jaime Sepúlveda Voullieme: *Periodista, realizador audiovisual y docente universitario. La meditación ha sido una herramienta esencial en su vida y su carrera, una práctica que lo conecta con la creatividad más pura. Formado como instructor de meditación y profesor dentro de la tradición Shambhala, ha dirigido numerosos talleres y cursos en distintas ciudades de Chile.*

Valores: Socios Club de Lectores $5.000/Público General $10.000*

Suscríbase a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por $1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,24 mensual.

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en https://encuentros.elmercurio.com (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

****Para suscribirse a El Mercurio visite www.elmercurio.com***