

CAUSADA POR UNA BACTERIA

Tuberculosis, la letal epidemia que no se ha erradicado

Aunque suele percibirse como una enfermedad del pasado, la tuberculosis sigue presente en Chile y ha mostrado un aumento de casos en la región. Autoridades de salud advierten sobre la importancia de la detección temprana, el acceso oportuno a tratamiento y las medidas de prevención para evitar su propagación.

EQUIPO EL DÍA | Región de Coquimbo

Pese a lo que muchos pudieran creer, la Tuberculosis es una enfermedad que aún no se ha erradicado en Chile ni el mundo, aunque nos suene una afección lejana y un tanto antigua. De hecho, en la Región de Coquimbo se ha registrado un aumento de casos en los últimos años. Es por eso, que el desafío es ponerle fin en las próximas décadas.

“Desde finalizada la pandemia hasta el último tiempo, hemos tenido un aumento en el número de casos identificados en la comunidad. En el año 2024, fueron aproximadamente 124 certificados y el 2025 fueron 133 casos. Por otra parte, el número de fallecidos disminuyó entre un año y otro, lo que habla de la búsqueda activa de los casos por parte de los equipos y de un tratamiento oportuno”, explicó el doctor Cristian Rodríguez, Jefe del Subdepartamento de Gestión Sanitaria del Servicio de Salud Coquimbo. Cada 24 de marzo, se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis, para concientizar a la población sobre sus devastadoras consecuencias e intensificar los esfuerzos para acabar con esta epidemia en el mundo. La fecha rememora el día en que el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto a la bacteria que causaba esta patología en el año 1882, lo que abrió camino para su diagnóstico y cura. Juan Carlos Galaz, Jefe (S) del Departamento de Salud Pública de la Seremi de Salud de la Región de Coquimbo, destacó que “hacemos el llamado a toda la comunidad a prevenir esta enfermedad. Las personas que tengan síntomas relacionados con la patología y que se prolonguen en el tiempo, pueden acercarse a su centro de salud, consultar con un profesional y hacerse el examen que la pesquisa, que es muy importante hacerlo a tiempo”.

¿PERO CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Si usted permanece con tos y



EL DÍA

desgarros o expulsión de secreciones durante 15 días, presenta fiebre, pérdida de peso, fatiga, debilidad y sudoración nocturna, acuda a su centro de salud más cercano para solicitar el examen de expectoración, el que es completamente gratuito y detecta la enfermedad. Si el resultado es positivo, también puede acceder al tratamiento mediante antibióticos en el sistema público.

UNA GRAN CONMEMORACIÓN EN COQUIMBO

En el frontis del Hospital San Pablo de Coquimbo, se realizó la “Feria Comunal de Concientización del Día Mundial de la Tuberculosis”, con el fin destacar la importancia de la prevención y control de la enfermedad, mediante su detección a tiempo, para lograr un diagnóstico y tratamiento oportuno, cortando la cadena de transmisión en la comunidad. En esta actividad, se dispusieron stands informativos, lúdicas dinámicas y representaciones teatrales.

“Nuestro hospital es de alta complejidad y funciona como centro derivador en el análisis de las muestras y también de los casos complejos, que requieren atención de especialista. Contamos con un gran laboratorio, que incluye técnicas de biología molecular y métodos de cultivo, que se utilizan para el diagnóstico, y también de

otras proteínas que permiten su detección”, puntualizó el doctor Felipe Gallardo, médico internista y referente de Tuberculosis del Hospital de Coquimbo.

En tanto, Darinka Pozo, Directora del CESFAM El Sauce de Coquimbo, sostuvo que “la Atención Primaria de Salud cumple un rol fundamental porque buscamos prevenir la enfermedad, pesquizando oportunamente y diagnosticando a los pacientes que la padecen para darle su tratamiento, teniéndolos bajo control para que la patología no siga propagándose. Además, hacemos el seguimiento, tanto del paciente como de su familia”.

UNA GRAVE PATOLOGÍA A LA QUE INTENTAN PONER FIN

Esta es una enfermedad grave, que afecta principalmente los pulmones, causada por un tipo de bacteria denominada Mycobacterium Tuberculosis, también conocida como Bacilo de Koch. Puede contagiarse al toser, estornudar o hablar, liberando gotitas con microbios en el aire.

Se transmite fácilmente en aglomeraciones y cuando las personas tienen un sistema inmune debilitado a causa de una enfermedad. La pobreza, desnutrición, tabaquismo, el alcoholismo, la edad y la infección por VIH son factores generales que influyen en esta epidemia.