

Fecha: 18-06-2025
 Medio: Publimetro
 Supl.: Publimetro
 Tipo: Noticia general
 Título: **Mirada de mujer: contigo misma reconectar libros para cinco**

Pág.: 10
 Cm2: 621,1

Tiraje: 84.334
 Lectoría: 382.227
 Favorabilidad: ☐ No Definida

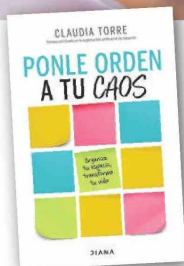


FOTOS: CORTESIA Y FREEPIK

1) Ponle orden a tu caos, de Claudia Torre

¿De qué trata?
 Este libro es una guía práctica y emocional para ordenar no solo tus espacios físicos, sino también tu mente. Basado en el método que la autora denomina con el acrónimo ORDEN, Claudia Torre explica cómo el desorden afecta nuestra productividad, bienestar e incluso nuestras relaciones, y cómo recuperar la armonía desde el lugar más inmediato: nuestro hogar.

Sobre la autora
 Claudia Torre es la primera especialista certificada en organización en América Latina y fundadora de Organizar. Su trayectoria ha sido clave para profesionalizar el orden como una herramienta de transformación personal.



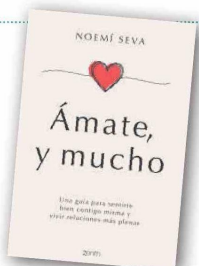
mación personal. Más allá de la logística, Torre conecta el orden con la salud mental y emocional, sobre todo en las mujeres.

¿Por qué leerlo?
 Porque ordenar no es solo acomodar cosas: es un acto de autocuidado. Este libro te ayuda a identificar el desorden que cargas —físico o emocional— y cómo liberarte de él para vivir con más claridad y propósito.

2) Amate y mucho, de Noemí Seva

¿De qué trata?
 Este libro es una invitación a mirar hacia adentro con amabilidad. A través de ejercicios, reflexiones y experiencias personales, la autora propone una ruta hacia el amor propio realista y sostenible, sin caer en clichés ni exigencias tóxicas.

Sobre la autora
 Noemí Seva es comunicadora, coach y autora especializada en bienestar emocional. Su lenguaje cercano y honesto la ha convertido en una voz accesible para quienes buscan sanar sin complicarse. Este es uno de sus libros más populares y ha ayudado a miles



de mujeres a redefinir su relación consigo mismas.

¿Por qué leerlo?
 Porque no necesitas estar rota para comenzar a sanarte. Este libro es un abrazo que te recuerda que vales, tal y como eres. Ideal para leer cuando sientes que has dado demasiado a todos... menos a ti.

Mirada de mujer: cinco libros para reconectar contigo misma

Inspiración. Desde el amor propio hasta los rincones más oscuros de la historia, estas voces femeninas te invitan a mirar hacia dentro, ordenar lo que duele y abrazar lo que eres.

Lectura. Se convierte en una herramienta aprender, para sanar, para recordar, para emocionarse... porque a veces, todo empieza con abrir un libro.

Ignacio Campos
nuevawmujer.com

En medio de la rutina, las exigencias laborales, los cuidados familiares o los momentos de incertidumbre, hay algo profundamente transformador en detenerse a leer una historia que hable directamente a tu corazón.

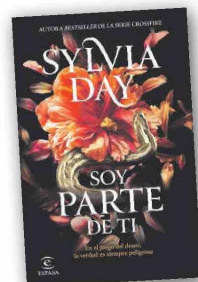
Las voces femeninas en la literatura no solo entretienen, también iluminan, inspiran y te recuerdan que no estás sola.

Esta selección de cinco libros escritos por autoras destacadas ofrece un abanico de emociones, reflexiones y posibilidades: desde poner orden en la vida hasta enamorarse de una ciudad o una persona. Porque cada mujer merece regalarse un tiempo para sí misma... y qué mejor que acompañada de un buen libro.

3) Soy parte de ti, de Sylvia Day

¿De qué trata?
 Una novela romántica con tintes eróticos, cargada de emociones intensas y relaciones complejas. Este título forma parte del universo Crossfire, una saga que explora el amor apasionado, pero también las heridas del pasado y la necesidad de sanar en pareja.

Sobre la autora
 Sylvia Day es una de las autoras más leídas en el género de romance contemporáneo. Sus novelas se han traducido a más de 40 idiomas y han estado en los primeros lugares de The New York Times. Más allá del erotismo, sus historias destacan por la vulnerabilidad emocional de sus personajes.

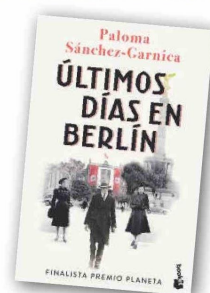


¿Por qué leerlo?
 Porque es una lectura que te hará sentir, soltar y reconectar con tu deseo. Una historia que no teme mostrar lo complejo del amor, y que recuerda que la intimidad también es una forma de conocerte.

4) Últimos días en Berlín, de Paloma Sánchez-Garnica

¿De qué trata?
 Una novela histórica de gran profundidad, ambientada en la Segunda Guerra Mundial. La historia sigue a Yuri Santacruz, un joven obligado a huir de Rusia y, más tarde, testigo del ascenso del nazismo. Entre la traición, el amor y la política, se teje un relato de valentía y humanidad en tiempos oscuros.

Sobre la autora
 Paloma Sánchez-Garnica es reconocida por su rigor histórico y su capacidad para crear personajes que viven y respiran a través de las páginas. Fue finalista del Premio Planeta y es una de las voces más sólidas de la narrativa



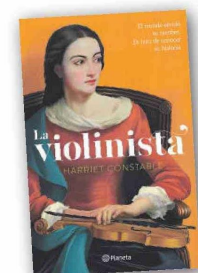
española contemporánea.

¿Por qué leerlo?
 Porque combina historia, intriga y emoción en una trama que atrapa desde la primera página. Es una novela que muestra cómo, incluso en medio del caos, la esperanza puede encontrar un lugar.

5) La violinista, de Harriet Constable

¿De qué trata?
 Una novela que mezcla música, misterio y resiliencia femenina. La protagonista, una joven violinista, se enfrenta a una desaparición que cambiará su vida. A medida que busca respuestas, descubre secretos familiares y despierta su propia fuerza interior.

Sobre la autora
 Harriet Constable es periodista, viajera y narradora apasionada. Su experiencia en coberturas internacionales le ha permitido dotar a sus personajes de gran realismo y profundidad emocional. La violinista es su debut literario y ha sido elogiado por su sensibilidad.



¿Por qué leerlo?
 Porque es una historia que habla de identidad, pérdida y poder femenino sin estridencias. Perfecto para quienes buscan una novela con alma, en la que cada nota y cada página tienen un sentido.