

Estudiantes de Enfermería de la Universidad Autónoma realizan intervención de salud integral a personas mayores de Talca

Con el objetivo de aplicar conocimientos adquiridos en aula y fortalecer el vínculo con la comunidad, estudiantes de tercer año de la carrera de Enfermería de la Universidad Autónoma de Chile, sede Talca, llevaron a cabo una intervención de salud integral dirigida a personas mayores de la capital maulina.

La actividad se desarrolló en el marco de la asignatura de Enfermería del Adulto Mayor, e involucró tres visitas a terreno con miembros del club de adultos mayores “Tiempo de Encuentro”, ubicado en la Villa Los Conquistado-

res de Talca. La intervención culminó con una jornada de cierre realizada en dependencias de la Universidad, donde los estudiantes presentaron a cada participante los resultados y recomendaciones derivadas de su evaluación personalizada.

“Estamos trabajando con estudiantes del quinto nivel, quienes aplicaron la valoración geriátrica integral, una herramienta clave para evaluar la funcionalidad, dependencia y fragilidad de las personas mayores. Esta intervención se preparó previamente con contenidos teóricos para luego ser de-

sarrollada en terreno con pequeños grupos de estudiantes por cada adulto mayor”, explicó Judith Moris, directora (i) de la carrera de Enfermería.

El club “Tiempo de Encuentro” agrupa semanalmente a personas mayores que participan en actividades recreativas, celebraciones y acciones comunitarias. Para esta iniciativa, los integrantes del club fueron visitados por los estudiantes en varias ocasiones, fortaleciendo el lazo entre la academia y la comunidad.

Silvia Andrade, presidenta de la agrupa-

ción, valoró la experiencia, “estamos muy agradecidos, sabemos que existen tantos grupos de adulto mayor y fuimos elegidos nosotros. Esto sin duda es un beneficio para los adultos mayores, ya que se siente como una actividad de recreación, venir a la universidad es como viajar,

es una alegría compartir en grupo”.

La jornada final contempló no sólo la entrega de informes personalizados, sino también un espacio de reflexión entre los estudiantes y docentes, reafirmando el enfoque humanizado y práctico de la formación en Enfermería.

“Para nuestros estudiantes es muy valioso vivir estas experiencias en contacto directo con la comunidad. Además de aplicar lo aprendido, desarrollan habilidades interpersonales y sensibilidad social, fundamentales en su futuro desempeño profesional”, concluyó Judith Moris.

