LITORALPRESS

Fecha: 20-03-2026
Medio: El Ovallino
Supl. : El Ovallino
Tipo: Noticia general
Título: Vacunación temprana: su importancia para salvar vidas y proteger a la comunidad

Pág. : 8
Cm2: 634,1

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: No Definida

DERRIBANDO MITOS

Vacunación temprana: su importancia para salvar vidas y proteger a la comunidad

La trascendencia de este proceso radica en la respuesta biológica del cuerpo, pues una vacuna no actúa de forma inmediata ya que el sistema inmunológico requiere en promedio dos semanas para generar los anticuerpos necesarios.

La estrategia de vacunación tiene un impacto positivo directo en la red de salud. CEDIDA

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

En el marco de la campaña nacional de vacunación e inmunización 2026, especialistas del hospital provincial de Ovalle refuerzan el llamado a la inoculación antes del alza de las enfermedades respiratorias.

La trascendencia de este proceso radica en la respuesta biológica del cuerpo. Una vacuna no actúa de forma inmediata ya que el sistema inmunológico requiere en promedio dos semanas para generar los anticuerpos necesarios.

EL EQUÍVOCO DE ESPERAR

Uno de los errores más comunes es postergar la vacunación hasta las estaciones de otoño – invierno cuando los contagios ya están alcanzando su punto máximo.

En esta línea, el subdirector de gestión clínica del hospital de Ovalle, Dr. René Cevo, explicó que "efectivamente es un error vacunarse sobre el 'peak' de las enfermedades respiratoria ya que el cuerpo necesita tiempo para preparar nuestro sistema de defensa y las vacunas necesitan tiempo para poder realizar su trabajo. Lo ideal es que el organismo esté listo semanas antes de que la circulación viral alcance su punto máximo".

MÁS VALE PREVENIR

Una de las creencias más habituales en torno a las vacunas es que las personas aseguran haberse enfermado "pese a la vacuna". La clave está en entender que la inoculación no busca evitar un resfriado común, sino prevenir las complicaciones de un virus mucho más agresivo como la influenza, que puede comprometer la vida de niños menores de 5 años, adultos mayores y enfermos crónicos.

Al respecto, el Dr. Cevo aclaró que "el primer mito que hay que derribar es que las vacunas protegen contra todo tipo de enfermedades respiratorias. Las vacunas son específicas para algunos tipos de gérmenes, los que producen más daño o son más peligrosos".

COMPROMISO COLECTIVO

La estrategia de vacunación tiene un impacto directo en la red de salud ya que, durante el invierno, los servicios de urgencia suelen verse sobrepasados por cuadros que podrían haber sido evitados o atenuados con una dosis oportuna.

El doctor destacó que "si nos vacunamos y estamos preparados antes de la época de invierno, no va a haber necesidad de asistir a los servicios de urgencia, haciendo que la atención se descongestione y pudiendo atender de manera mucho más fluida a las personas".

Cabe recalcar, que la campaña contempla y prioriza a grupos de alto riesgo que incluye al personal de salud; personas mayores de 60 años; enfermos crónicos entre 11 y 59 años; mujeres gestantes; y niños desde los seis meses hasta el quinto año básico.

Es importante que la población de riesgo se proteja y asista a su vacunatorio más cercano.

UN HITO EN LA HISTORIA

El llamado del Dr. René Cevo, es a confiar en el rigor científico del Ministerio de Salud, que selecciona anualmente las cepas más adecuadas para la realidad nacional, garantizando que cada dosis sea una herramienta segura y eficaz.

Sobre este punto, el especialista comentó que "hasta hace no mucho tiempo atrás, hace 100 años todavía moría una cantidad importante de personas a nivel de todo el mundo por enfermedades de las cuales hoy día prácticamente la gente no tiene recuerdos", dijo.