

La columna de...

ROSA MARTÍNEZ,
PSICOLOGA

El papel de los padres

Los roles son funciones asignadas a una persona en determinadas situaciones, donde se espera que actúe de acuerdo a ciertas pautas. Además, que cumpla con lo que la sociedad espera de quien cumple dicho papel. Es decir, ayudan a definir comportamientos y responsabilidades en diversos contextos. Por ejemplo, la función, el papel o el rol del juez es: tomar decisiones en base a la ley.

Por otra parte, los roles parentales se refieren a la capacidad que poseen los padres, para proporcionar un entorno seguro, estable y enriquecedor para sus hijos. Estos papeles incluyen las siguientes habilidades:

- La capacidad de los padres para satisfacer las necesidades básicas de sus hijos (alimentación, vivienda, vestido, atención médica, etc)

- La habilidad de los padres para proporcionar apoyo emocional y afecto a sus hijos.

- La capacidad de los padres para proteger a sus hijos de daños o peligros.

- La capacidad de los padres para promover el desarrollo social, emocional e intelectual de sus hijos.

- La facultad de los padres para establecer límites y disciplina de manera apropiada, para que los niños aprendan a actuar de manera adecuada en la sociedad

Los padres cumplen funciones diferentes al interior de la familia. El padre habitualmente desempeña un papel orientado hacia la disciplina y al respeto de las normas. Al igual que el establecimiento de límites y la promoción de la autonomía. Es decir, les ayuda a los hijos a comportarse de manera adecuada al interior de la sociedad. Además, proporciona modelos de comportamiento masculinos. Por otro lado, la madre está más centrada en el cuidado emocional, la nutrición y el apoyo afectivo. Por ello es fundamental para el soporte emocional y la regulación de emociones o el autocontrol. Su presencia y dedicación les brinda modelos de comportamiento asociados al rol femenino.

Los roles parentales tienen un impacto muy significativo en el comportamiento de los hijos, ya que los niños tienden a imitar y aprender de las conductas y actitudes de sus padres. A través de la observación y la interacción con sus padres, los hijos adquieren habilidades sociales, emocionales e incluso intelectuales. Por ejemplo, si los padres son respetuosos con sus respectivos cónyuges y con los demás, es altamente probable que los hijos internalicen esos valores y los reproduzcan en sus propias relaciones interpersonales. Ocurre el mismo fenómeno como, por ejemplo: frente a la Violencia Intrafamiliar

Estos roles son definitorios en los primeros años de vida de los niños, puesto que, en las primeras etapas de desarrollo, son pura necesidad. Los pequeños son absolutamente dependientes de sus padres, por ello estos roles deben estar claramente definidos al interior del hogar, porque son necesarios para brindar estructura, estabilidad y seguridad emocional a los hijos. Por ello, muchos de los problemas en la salud mental son consecuencia del ejercicio inadecuado del rol de padre o madre.

Como se dice de forma habitual, que nadie nos enseña a ser padres. Lo cual parece ser cierto. Si Ud. tiene dudas de cómo está ejerciendo estos roles, que son tan trascendentes para los niños y para la sociedad, no dude en buscar ayuda especializada y a la brevedad, porque las formas de ejercer estos roles son factibles de aprender y de mejorar.