

## Según el informe del Instituto de Salud Pública

a la semana 1, en la Región sólo se registra 1 caso de metapneumovirus, radicado en Talcahuano. Además de 30 de Covid-19, 36 de Rinovirus, 13 de Influenza B, 8 de Adenovirus, 12 de Influenza A y 5 de Parainfluenza.

Ximena Valenzuela Cifuentes  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

ES EL CUARTO ENTRE LOS CIRCULANTES

# Expertos llaman a la calma por virus que afecta a China: se trata de un germen habitual en Chile

A 5 años del inicio de la pandemia del Covid-19 en China, centros hospitalarios del gigante asiático están colapsados por casos de metapneumovirus, afección que, según explicaron desde la Seremi de Salud, en general, causa problemas respiratorios leves, pero que en menores, ancianos y personas con inmunodeficiencia puede generar complicaciones severas, como la neumonía, lo que puede derivar en hospitalización.

Andrea Gutiérrez, encargada regional de la Unidad de Epidemiología de la Seremi, detalló que el metapneumovirus, que se adquiere a través de secreciones respiratorias, tos y estornudos, puede presentar síntomas de 3 a 7 días desde su contagio, siendo los iniciales la congestión nasal y fiebre, para luego evolucionar con tos, sibilancias, rinitis, congestión y/o descarga de secreción nasal, que indican afectación de vías respiratorias bajas.

En niños, según dijo, el cuadro progresa a inflamación de la vía respiratoria inferior causando bronquiolitis y neumonía. En cuadros severos, puede inducir exacerbación del asma, neumonía grave o síndrome de dificultad respiratoria aguda. Los casos graves, detalló, suelen ser hospitalizados y requerir tratamiento que incluya oxígeno y la administración de líquidos por vía intravenosa.

Ahora bien, aseveró, en adultos sanos y niños mayores, la enfermedad suele ser leve y puede manifestarse sólo como un resfriado común, similar a otras afecciones respiratorias.

Según datos de los Centros Centinela que registra la Seremi de Salud hasta diciembre de 2024 se detectaron 2 mil 104 casos de metapneumovirus, es decir un 16,4% de lo catastrado en 2023, por lo que el mencionado virus tiene una menor circulación que la influenza, virus respiratorio sincicial, rinovirus y Covid-19.

Este año, según el informe del Instituto de Salud Pública, en la semana 1 se registra

sólo 1 caso en la Región, radicado en Talcahuano.

Gutiérrez agregó que la presentación clínica, evolución y factores de riesgo del metapneumovirus son semejantes a los del virus respira-

torio sincicial. "Generalmente su complicación está en la asociación con otros virus y la exacerbación de cuadros en personas que tienen patologías de base de tipo respiratorias (...) hay que señalar

que, en nuestra Región y el país, no hay una gran cantidad de casos", recalzó.

Tomando en la circulación anual que presenta el virus, especialistas de la zona llamaron a la calma a la comu-

nidad, asegurando que se trata de una situación muy distinta a la ocurrida con el virus del Covid-19 y que no reviste mayor peligro.

Marta Werner, epidemióloga del Hospital Guillermo

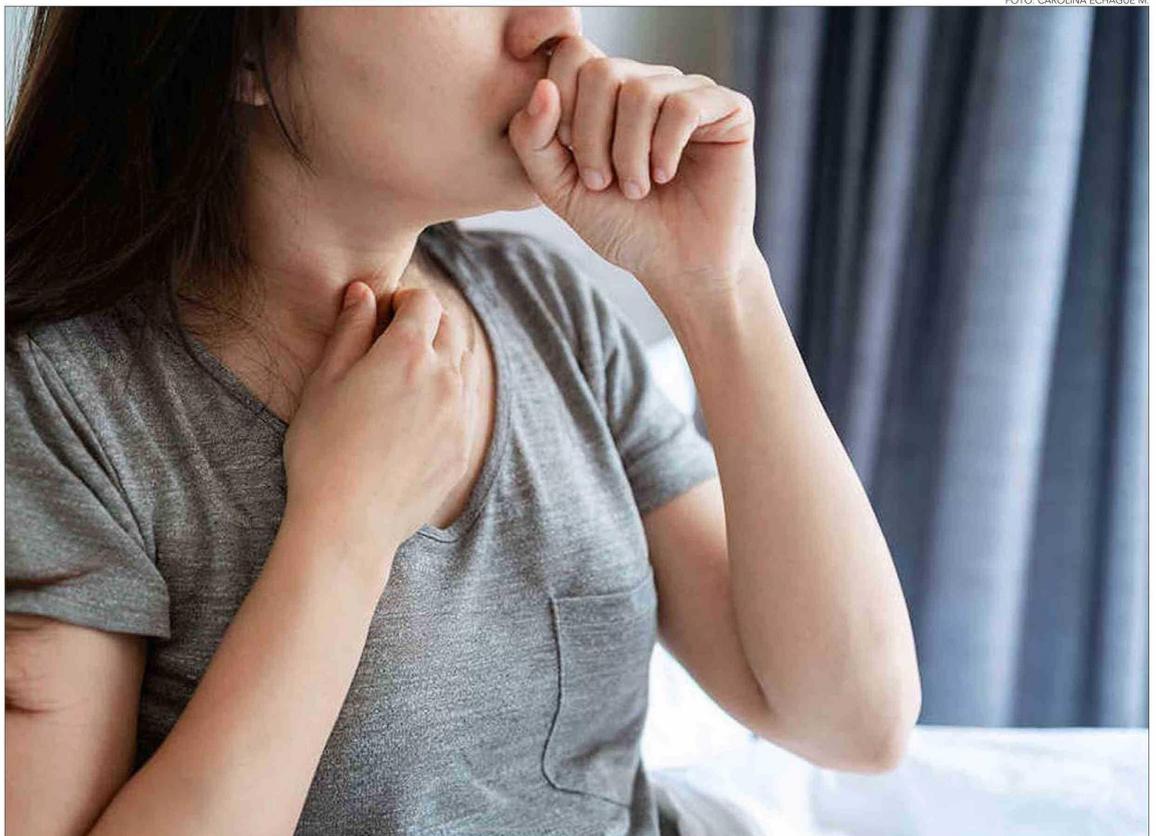


FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M



Grant Benavente y docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, afirmó que el metapneumovirus "no es ningún virus nuevo, es algo que conocemos de larga data. Todos los años produce pequeños brotes, particularmente en niños".

Agregó que, debido a su presencia constante, su "potencial pandémico es nulo".

En la misma línea, César Bustos, infectólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes, aseveró que lo que actualmente está ocurriendo con la infección por metapneumovirus no tiene relación alguna con lo que ocurrió con la pandemia del Covid, tanto porque no se trata de un virus emergente, como porque gran parte de la población pediátrica habría adquirido anticuerpos, incluso, cursando la infección sin que los padres se dieran cuenta.

Recalcó que la "población que más puede verse afectada son los lactantes, adultos con asma bronquial, quienes tienen antecedentes de consumo tabáquico o algún grado de inmunosupresión, pero no es comparable en ningún caso con lo que ocurrió hace algunos años con el Covid-19".

#### Riesgo de mutación

En cuanto a un posible riesgo de que el metapneumovirus se transforme en una pandemia, similar a la del Covid-19, Matías Hepp, académico de la Facultad de Medicina Universidad Católica de la Santísima Concepción, aseveró que tal como ocurre con todos los virus, existen riesgos asociados, en particular en el caso de los virus de ARN (ácido ribonucleico como material genético), pues tienen la tendencia a mutar, lo que puede generar complicaciones.

"Por ejemplo, estas mutaciones pueden exacerbar los efectos de un tratamiento o de un proceso biológico afectado por el virus. Esto se observó con el Covid-19, donde ciertas variantes se volvieron más afines a las proteínas del organismo, aumentando su capacidad de

infección. Por lo tanto, existe el riesgo de que estas mutaciones puedan contribuir al desarrollo de una posible pandemia".

Eso sí, según dijo, todo dependería de la presencia de mutaciones constantes. "La preocupación radica en que una mutación podría volverlo más virulento o aumentar su capacidad de transmisión, haciéndolo más infeccioso. Además, existe la posibilidad de que estas mutaciones generen cuadros clínicos más graves, especialmente desde el punto de vista respiratorio". Sin embargo, recalcó, que

es importante llevar un mensaje de calma a la comunidad, pues se trata de un virus que siempre está presente en los brotes invernales y, aunque puede haber riesgos asociados, su comportamiento es generalmente predecible.

"Efectivamente, en China, es posible que el virus haya presentado una mutación que generó un aumento en los casos. Sin embargo, es importante analizar si estos casos realmente son más graves o no. Para ello, sería necesario profundizar en aspectos específicos, como el impacto

de la mutación en la virulencia del virus, es decir, su capacidad para causar enfermedad, o en su poder infeccioso y agresividad", puntualizó.

#### Medidas de prevención

Bustos aseveró que ante la presencia de la enfermedad es clave que las personas puedan mantener el autocuidado.

Explicó que, aunque no existe vacuna específica para este virus, se pueden tomar algunas medidas preventivas como: lavarse las manos frecuentemente, ocupar mascarilla desechable en caso de presentar síntomas respiratorios y cubrirse la boca toser o estornudar, así como desecharse pañuelos.

Recomendó evitar el contacto cercano con personas enfermas, desinfectar super-

ficies y mantener espacios ventilados.

#### Covid-19

"Siempre hay que mantener medidas de prevención, preocuparse de no adquirir ningún agente infeccioso, las medidas deberían ser permanentes, pero en este momento por el metapneumovirus no, en este momento lo que más está circulando es el Sars-Cov2, el virus que produce el Covid", aseguró la doctora Werner.

La especialista indicó que existe en la comunidad una alta presencia de personas enfermas con el virus, situación que la han constatado en el Hospital Regional.

"Hay muchos cuadros respiratorios que están afectando a la población ahora (...) es una característica del Sars-Cov2 no ser un virus que circula preferentemente en el invierno. Lo que nosotros venimos ya viendo durante dos años consecutivos es que el Sars-Cov2 se está instalando como un virus que tiende a producir brotes en primavera verano, hacia a fines de la primavera y el verano. De ahí la importancia de mantener las medidas de prevención", aseguró.

Según el último informe de virus respiratorios, emitido por el Instituto de Salud Pública, a la semana 1 de 2025, a nivel país el virus con mayor circulación es el Sars-Cov2, detectándose 275 casos, de los que 21 corresponden a Concepción y 9 a Talcahuano.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl

