

E ENTREVISTA. MARTINA TORES SALINAS, campeona chilena de ciclismo:

"Si no tengo una bicicleta nueva, no podré competir en el Panamericano..."

Juan Carlos Hernández G.
 juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl

Las rutas de La Unión no tienen secretos para Martina Isidora Torres Salinas (16 años). Arriba de su "bici" lidera una nueva generación del Team Ruterros y lo demostró en el último Nacional de Ruta de Curicó, donde se proclamó campeona de Chile en la prueba contra reloj, categoría junior. Llegaron las celebraciones, parabienes y más de algún homenaje. Como flamante campeona nacional, tiene que representar a Chile en el Panamericano de junio próximo, en fecha y sede por definir. Pero... La bicicleta con la cual compete no cumple con algunos estándares para correr a nivel internacional y necesita adquirir una máquina que además le permita competir de igual a igual con rivales de todo el continente.

Ella misma lo explica: "La bicicleta que uso tiene más de 10 años y le falta el logo UCI para poder competir en carreras fuera del país. Si no tengo una bicicleta nueva, no podré competir en el Panamericano. Cuesta entre 3 y 4 millones de pesos. Desde que gané el Nacional ha habido varias gestiones, postulaciones a proyectos, cualquier ayuda sirve para poder comprarla. Hemos hablado en varias partes de La Unión. Mi esperanza es que se pueda comprar lo antes posible, para poder entrenar y acostumbrarme a ella. Estamos contra el tiempo".

SU HISTORIA

Martina Torres nació el 16 de agosto de 2005 en La Unión, es hija de Leonardo Torres y Jéssica Salinas y tiene una hermana mayor (Victoria, 20 años), que estudia Ciencias Políticas en Alemania. Es estudiante de Tercer Año Medio en el Colegio Alemán de La Unión y luce un promedio de notas de 6.3 y 6.4.

¿Cómo llegaste al ciclismo?

-Desde los 11 años de edad practico triatlón, pertenezco al equipo de la Universidad Católica y en 2020 fui seleccionada nacional. Ahora, desde hace un año y medio aproximadamente, me he especializado más en el ciclismo, bajo las órdenes del entrenador Alex Navarro.

¿Y cuál es tu rutina habitual de



MARTINA TORRES EN EL CENTRO, COMO CAMPEONA DE CHILE JUNIOR EN LA CONTRA RELOJ.

entrenamiento?

-Entrenamos seis días a la semana y ahora nos estamos reordenando con los horarios, con el objetivo del campeonato panamericano. El entrenamiento se distribuye entre ciclismo y preparación física, después de clases. Salgo generalmente a las 17 o 18 horas y tengo el apoyo de mi colegio para entrenar un día a la hora de almuerzo y llegar más tarde a clases. Cuando llueve, hacemos una hora y media de trabajo en rodillo y cuando salimos a la ruta son dos horas como máximo hacia Rapaco, la Ruta 5, Tres Ventanas y Santa Elisa.

¿Es muy riesgoso entrenar en ruta y con tráfico vehicular?

-Salir sola es riesgoso. Es más seguro en grupo o por ejemplo los fines de semana, cuando salimos en equipo con nuestro entrenador Alex Navarro, quien sigue al grupo atrás y nos cuida a todos. La mayoría de los automovilistas nos respeta,

“Llevábamos un año preparándonos y mis tiempos eran para medalla, me lo había dicho mi entrenador. Pero, no esperaba el primer lugar...”

pero siempre hay excepciones.

¿Esperabas el título de Chile en el Nacional?

-En los días anteriores, nos preparamos muy bien. Llevábamos un año preparándonos y mis tiempos eran para medalla, me lo había dicho mi entrenador. Pero, no esperaba el primer lugar. En un momento me dijeron que era tercera y estaba conforme, pero cuando rectificaron fue una tremenda emoción y me puse a llorar. Es el logro más impor-

tante que tengo en el ciclismo.

¿Qué significa el ciclismo en tu día a día?

-Es parte de mi vida. Es lo que hago todos los días, mi puerta de escape a muchas cosas.

¿Quiénes te apoyan en el desarrollo de tu carrera?

-Principalmente, la familia. Mi papá, mamá y hermana han estado siempre para mí. Tam bien mis entrenadores Alex Navarro (Team Ruterros) y Javier Ubilla (UC), además del gimnasio Altus.

De cara al futuro, Martina Torres Salinas sueña con estudiar Ciencias del Deporte en Alemania y con la figura de Bárbara Riveros como referente y ejemplo a seguir, hoy aspira a ir por una medalla en el próximo Panamericano de Ciclismo. Para eso, necesita la herramienta que le permita competir en igualdad de condiciones. Y precisa del apoyo de su comuna y región. **CS**