

# Llamam a proteger a las personas mayores con vacunación contra el neumococo y medidas preventivas

• Con el objetivo de reforzar el cuidado de las personas mayores durante la temporada invernal, personeros de salud reiteraron el llamado a vacunarse contra el neumococo, una enfermedad respiratoria que puede provocar cuadros graves como neumonía, meningitis y bacteriemia, especialmente en la población adulta mayor.

La Dra. María Fernanda Ramos, jefa de la Unidad de Programas Transversales de la Dirección del Servicio de Salud Maule, explicó que las personas mayores presentan una mayor vulnerabilidad frente a infecciones respiratorias debido al debilitamiento natural del sistema inmune asociado a la edad.

“Los adultos mayores son más vulnerables porque su sistema inmunológico se debilita con los años, fenómeno conocido como inmunosenescencia. Además, muchas veces existen enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, asma o patologías pulmonares que aumentan el riesgo de complicaciones frente a infecciones como el neumococo”, señaló la profesional.

La especialista agregó que también influyen otros factores propios del envejecimiento, como menor capacidad pulmonar, disminución

del reflejo de la tos, problemas de movilidad o estados nutricionales deficitarios, lo que favorece la aparición de enfermedades respiratorias graves.

Vacunarse es proteger la vida. La facultativa enfatizó que la vacuna contra el neumococo constituye una herramienta efectiva para prevenir hospitalizaciones, complicaciones severas e incluso fallecimientos asociados a esta bacteria.

“Vacunar y cuidar a los adultos mayores es una forma de proteger la vida, la calidad de vida y la dignidad. La prevención es clave para evitar enfermedades graves y hospitalizaciones. La vacuna neumocócica ayuda directamente a prevenir infecciones severas en esta población”, destacó la Dra. Ramos.

Asimismo, hizo un llamado a las familias y personas cuidadoras a acompañar a las personas mayores en sus controles de salud, promover hábitos sa-

ludables y mantenerse atentos ante cualquier cambio en su estado general.

Medidas básicas de prevención

Además de la vacunación, recordó la importancia de adoptar medidas preventivas simples pero efectivas:

- Lavado frecuente de manos.
- Evitar contacto con personas con síntomas respiratorios.
- Mantener espacios ventilados.
- Alimentación equilibrada e hidratación adecuada.
- Promover actividad física según condición de salud.
- Mantener controles de enfermedades crónicas.
- Evitar el tabaquismo y contaminantes ambientales.
- Consultar precozmente ante síntomas respiratorios.

Beneficios concretos de la va-



cuna

La vacuna contra el neumococo ayuda a prevenir enfermedades graves como neumonía, meningitis e infecciones invasivas, entregando importantes beneficios para las personas mayores:

- Disminuye el riesgo de hospitalización.
- Reduce complicaciones graves y mortalidad.
- Evita deterioro del estado general de salud.
- Mejora la calidad de

vida.

• Protege indirectamente a la familia y comunidad.

Desde los departamentos de salud municipal, SEREMI de Salud, Servicio de Salud Maule junto a las Delegaciones Presidenciales se reiteró el llamado a informarse en su centro de salud más cercano respecto de la disponibilidad de la vacuna y a mantener al día el esquema de inmunización en las personas mayores.