

## Colecta nacional en apoyo a la salud mental de personas vulnerables

Hasta el domingo 31 de mayo, la Fundación Cenfa, de salud mental familiar, realiza su colecta nacional con el objetivo de reunir fondos para seguir entregando atenciones terapéuticas a personas en situación de vulnerabilidad que no tienen acceso a salud mental.

La directora ejecutiva de Cenfa, Paz Egaña, explicó que "la terapia cambia vidas es un lema para nosotros muy real. Las personas logran tener distintas miradas respecto de sus dificultades familiares, relacionales, los problemas con los hijos, con los adolescentes. Logran ver cuáles son las capacidades que la misma gente tiene para resolver sus problemas".

Cenfa es una fundación sin fines de lucro que este año cumple 60 años. Se dedica a apoyar a personas que no tienen acceso a salud mental, ofreciendo apoyo socioemocional en bienestar familiar, personal, de pareja, niños, niñas, jóvenes, mujeres y adultos mayores.

"En Chile el acceso a la salud mental es muy limitado. El sistema público no da abasto. El sistema privado es impagable", señaló Egaña.

La fundación cuenta con cuatro sedes: tres en la Región Metropolitana (La Pintana, Lo Espejo y Providencia) y una en Valparaíso. Atiende de manera presencial y online.

Gracias a los recursos de la colecta del año pasado, Cenfa atendió a más de mil 100 personas en terapias individuales, de pareja y familia, entregando más de 6.400 atenciones. Además, más de 2.500 personas fueron beneficiarias de talleres y charlas.

Las donaciones para esta colecta, que se extiende hasta este domingo, se pueden efectuar en [www.cenfa.cl](http://www.cenfa.cl).