

EDITORIAL

Enfermedades crónicas en Magallanes: un desafío de salud pública

“La región enfrenta una creciente carga de patologías persistentes que requieren atención integral y sostenida”.

La Región de Magallanes, con su geografía extrema y su dispersión poblacional, enfrenta un desafío sanitario que se ha vuelto cada vez más apremiante: el aumento sostenido de enfermedades crónicas no transmisibles. Diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, obesidad y enfermedades respiratorias crónicas como el EPOC, figuran entre las más prevalentes y preocupantes.

Este fenómeno no es exclusivo de Magallanes, pero en nuestra región adquiere características particulares. El aislamiento geográfico, las condiciones climáticas adversas, la limitada disponibilidad de especialistas y la concentración de servicios en Punta Arenas dificultan el acceso oportuno a diagnósticos, tratamientos y seguimientos adecuados. A ello se suma una población que envejece rápidamente, lo que incrementa la carga de enfermedades crónicas y la presión sobre el sistema de salud.

La obesidad, por ejemplo, ha alcanzado niveles alarmantes, especialmente en niños y adolescentes. Esto no solo anticipa una generación con mayor riesgo de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares, sino que también refleja hábitos de vida poco saludables,

influenciados por el sedentarismo, la alimentación ultraprocesada y la falta de espacios adecuados para la actividad física.

Frente a este panorama, urge una estrategia regional integral que combine prevención, educación, atención primaria fortalecida y políticas públicas intersectoriales. No basta con tratar la enfermedad: es necesario abordar sus causas estructurales. La promoción de estilos de vida saludables debe comenzar en la infancia, con programas escolares robustos, campañas comunitarias y acceso equitativo a alimentos saludables y espacios recreativos.

Además, se requiere una inversión sostenida en salud digital y telemedicina, que permita superar las barreras geográficas y garantizar el seguimiento continuo de pacientes crónicos en zonas rurales o aisladas. La capacitación de equipos de salud en manejo integral de estas patologías también es clave.

Las enfermedades crónicas en Magallanes son un tema complejo, pero no inabordable. Requieren voluntad política, compromiso ciudadano y una mirada de largo plazo. Porque la salud de nuestra región no puede seguir esperando.