LITORALPRESS

Fecha: 21-06-2025
Medio: El Mercurio de Calama
Supl. : El Mercurio de Calama
Tipo: Noticia general
Título: **Cáncer de próstata: hubo 293 muertes en la región en los últimos seis años**

Pág. : 2
Cm2: 613,2

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Cáncer de próstata: hubo 293 muertes en la región en los últimos seis años

SALUD. *En Chile, seis hombres mueren al día por esta enfermedad, la que se convirtió en la principal causa de deceso por cáncer en varones. Expertos recalcan que el diagnóstico precoz puede marcar la diferencia.*

Karen Elena Cereceda Ramos
karen.cereceda@mercuriocalama.cl

Durante los últimos seis años, el cáncer de próstata cobró la vida de 293 hombres en la Región de Antofagasta. Así lo indican cifras preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), que muestran una realidad preocupante a nivel local y nacional.

Antofagasta es la comuna más afectada, con 179 fallecimientos, seguida por Calama con 66 y Tocopilla con 32, los 16 restantes, se reparten entre las otras seis comunas. A nivel nacional, se estima que cerca de 14 mil hombres perdieron la vida por esta causa entre 2019 y 2024.

La cifra no solo es alarmante por su magnitud, sino también por su naturaleza evitable. Según especialistas, el cáncer de próstata es una enfermedad que, si se detecta a tiempo, tiene altas probabilidades de curación. Nueve de cada diez casos pueden tratarse exitosamente si el diagnóstico es precoz.

Pese a ello, muchos hombres continúan llegando a la consulta en etapas avanzadas de la enfermedad. Esto se debe, en parte, al carácter silencioso del cáncer de próstata, que suele desarrollarse sin síntomas evidentes durante sus primeras fases.

"El cáncer de próstata sigue siendo una enfermedad en la cual los resultados que vamos a obtener dependen directamente del momento en que lleguemos, es decir, de su diagnóstico", afirma el doctor Jorge Díaz, jefe de Urología Oncológica de la Fundación Arturo López Pérez (FALP).

"Normalmente, el paciente al que podemos curar es asintomático. Aquel que espera a tener síntomas suele tener una enfermedad avanzada y más difícil de manejar", detalla.

Dr. Jorge Díaz
FALP

"Los hombres evitan hablar por miedo, vergüenza o estigma. Eso les cuesta la vida".

Dra. Daniela Díaz
Sochimev

"El antígeno prostático es una estrategia válida que puede detectar precozmente la enfermedad".

6 hombres **mueren** a diario por esta causa en Chile. En la región hubo casi 300 muertes desde 2019 a 2024.

66 fueron **los hombres** que fallecieron por este cáncer en la comuna de Calama en los últimos seis años.

CAUSAS

El cáncer de próstata se origina cuando las células de esta glándula -encargada de producir el líquido seminal- comienzan a crecer sin control. Su desarrollo es lento, y en la mayoría de los casos no presenta síntomas en etapas tempranas. Cuando estos aparecen, pueden incluir dificultad para orinar, disminución del flujo urinario, sangre en la orina, dolor al miccionar o en los huesos.

Además del envejecimiento, que es el principal factor de riesgo, influye la historia familiar. El 69% de los hombres que fallecieron por esta causa en los últimos seis años tenían entre 70 y 89 años, y otro 16% se encontraba entre los 50 y 69.

Por eso, los especialistas insisten en la importancia de realizar controles preventivos a partir de los 50 años, o incluso antes en personas con antecedentes familiares.

PREVENCIÓN

En este sentido, y con el objetivo de aumentar la conciencia sobre esta enfermedad, FALP lanzó la campaña "Hazte Cargo: el cáncer de próstata se puede detectar, tratar y curar". A través de esta iniciativa, se llama a los hombres a realizarse exámenes anuales como el antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal, procedimientos complementarios que pueden alertar sobre alteraciones en la próstata.

"El antígeno prostático y el tacto rectal no son determinantes respecto de la presencia de esta enfermedad, pero sí indicativos de que algo está pasando en la próstata. De ahí se pueden realizar otros exámenes como la resonancia magnética o una biopsia", explica el doctor Jorge Díaz de FALP.

Además de los exámenes médicos, la médica, Daniela Díaz Vega, encargada del Comité de Oncología de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (Sochimev), advierte sobre los múltiples factores que inciden en la detección tardía.

"El temor al examen físico es causa de retraso en el control preventivo. Por eso, el antígeno es una estrategia válida que puede detectar precozmente la enfermedad y modificar el pronóstico", afirma.

La especialista también apunta a los factores sociales y estructurales que dificultan un diagnóstico oportuno. "En Chile enfrentamos barreras importantes como las listas de espera, las desigualdades según el nivel socioeconómico, el impacto aún no resuelto de la pandemia sobre los servicios oncológicos y el temor al examen urológico. Esto explica en parte por qué tantos hombres siguen llegando tarde al diagnóstico", señala.

A esto se suma la dificultad cultural para hablar del tema. "Los hombres evitan hablar de sus problemas urológicos por el estigma asociado a ellos, como dolor, vergüenza o incluso falta de hombría. Lamentablemente, esto impacta de forma negativa en su salud, en especial cuando hablamos de enfermedades como el cáncer", advierte por su parte, Jorge Díaz.

Para él, el primer paso es la educación. "Es importante que los hombres se atrevan a hablar de este tema, que se informen y, por sobre todo, que se hagan cargo del cuidado de su salud", puntualiza el médico de FALP.

La importancia de los hábitos de vida saludables también se vuelve cada vez más evidente. La doctora Daniel Díaz Vega señala que mantener una dieta rica en frutas, verduras y legumbres, evitar el tabaco y el alcohol, y realizar actividad física puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer avanzado.

Incluso en hombres con predisposición genética, estos cambios pueden mejorar el pronóstico y aumentar la supervivencia. "En quienes ya tienen el diagnóstico, realizar cambios en el estilo de vida posterior a la confirmación del cáncer puede mejorar el pronóstico", dice la especialista.

ARCHIVO

TODOS LOS HOMBRES A PARTIR DE LOS 50 AÑOS DEBIERAN REALIZARSE UN EXAMEN PREVENTIVO Y ASÍ PESQUISAR A TIEMPO ESTE TIPO DE CÁNCER.

COBERTURA

Desde 2017, el cáncer de próstata en mayores de 15 años está cubierto por el sistema GES. Sin embargo, la cobertura no incluye la pesquisa preventiva en hombres asintomáticos, lo que limita el acceso temprano a un diagnóstico.

Cada 11 de junio se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Próstata. En esa fecha se busca sensibilizar sobre una enfermedad que, pese a ser frecuente, sigue siendo difícil de abordar para muchos hombres. La incomodidad, el miedo o la desinformación pueden transformarse en barreras con consecuencias fatales.

Por eso, el llamado es consultar a tiempo, sin esperar síntomas. "Un examen de sangre simple, el antígeno prostático específico, puede ser suficiente para iniciar el control sin la necesidad de un tacto rectal, marcando una diferencia en el pronóstico", concluye la médica Díaz Vega.

28685705