

ROMINA BUSTOS  
Académica de Obstetricia, Universidad Andrés Bello,  
Concepción

En nuestro país, cada 31 de agosto se celebra el Día de la Matrona, una jornada dedicada a homenajear a las/los profesionales que desempeñan un rol esencial en la atención de salud ginecológica, neonatal y obstétrica de las personas. En esta fecha, es importante reconocer y valorar la labor incansable de estas/os expertas/os en el cuidado del ciclo vital de la mujer, quienes han sido históricamente guardianes de la salud materna e impulsores del empoderamiento de las mujeres.

## DÍA DE LA MATRONA Y EL MATRÓN EN CHILE

La matronería, con raíces profundas en la historia de la humanidad, ha evolucionado hasta convertirse en una disciplina que va más allá de la asistencia al parto. Las/los matronas/es chilenas/os desempeñan un papel crucial en la educación y orientación de las mujeres en todas las etapas de su vida reproductiva. Desde la adolescencia y la primera menstruación hasta la menopausia, estos profesionales proveen información, apoyo y atención médica que no solo aseguran la salud física, sino que también fortalecen la autonomía y el bienestar emocional de las mujeres.

Sin embargo, la matrona/matrón no solamente se dedica a atender integralmente a la mujer, sino que también al hombre, al recién nacido y a los miembros de la comunidad LGBTIQANB+. Referente a este último aspecto, la matronería ha tenido un avance significativo en temas de inclusión, la cual no solo desafía las normas de género

tradicionales, sino que también enriquece la profesión al brindar una variedad de voces y experiencias. Este avance refleja la transformación de los roles de género en la sociedad y demuestra un compromiso hacia una atención de salud más empática y centrada en las personas. El Día de la Matrona es una oportunidad para resaltar el compromiso de estos profesionales con la salud y el bienestar de las personas. A lo largo de los años, las matronas han sido testigos de cambios significativos en la sociedad y en la percepción de la salud. Han abogado por una atención médica centrada en la persona y sus necesidades, respetuosa de sus decisiones y de sus derechos sexuales y reproductivos. Su enfoque compasivo y holístico no solo se basa en el conocimiento médico, sino también en la empatía y la comprensión de las experiencias únicas de cada persona. Es crucial reconocer el papel de las matronas en la reducción de la mortalidad

materna y neonatal en Chile. Su presencia en los procesos de embarazo, parto y postparto garantiza una atención segura y adecuada, respaldando la salud tanto de la madre como del recién nacido. Además, las matronas desempeñan un papel vital en la promoción de prácticas saludables y en la educación sobre la prevención de enfermedades, contribuyendo así a la mejora de la salud pública.

En este Día de la Matrona/Matrón, es esencial agradecer y honrar a estas/os profesionales que dedican sus vidas a cuidar y empoderar a las mujeres chilenas. Su trabajo va más allá de la medicina: es una muestra de respeto, compasión y solidaridad hacia las personas en cada etapa de sus vidas. Como sociedad, debemos continuar apoyando y valorando a las matronas/matronas, reconociendo que su labor es un pilar fundamental en la promoción de la salud y el bienestar de las personas y sus familias. **T2**