

# La importancia de la alimentación cotidiana

La población chilena en general –pero particularmente el gran segmento de la clase media– parece no darle gran importancia a los aspectos verdaderamente nutritivos y sanos, a la hora de preparar y consumir sus alimentos diarios y se diría que tampoco tiene una gran diversidad de preparaciones. No es que sea “fome” en su dieta cotidiana, sino que es más bien “conservadora” y muchas sencillas dueñas de casa dan vuelta a la semana en torno a las legumbres (arroz, lentejas, garbanzos, porotos), cazuelas de pollo o vacuno; tallarines y ensaladas surtidas (lechugas, tomates, repollo, betarragas, coliflor, brócoli, etc.)

En los días domingos u ocasiones especiales, como pueden ser cumpleaños u otro tipo de celebraciones familiares, ahí la cosa cambia y entonces aparecen las empanadas, los asados de vacuno, cerdo o pollo.

En cuanto a “comidas rápidas” o colaciones –generalmente relacionada con el horario de trabajo– muchos eligen entre sándwiches de diverso tipo; pizzas; hotdogs, etc.

¿Cuántos serán los chilenos que saben que hoy, 15 de abril, se

celebra el Día de la Cocina Chilena?

Muy pocos, seguramente, porque es una “conmemoración” bastante reciente, ya que fue instaurada hace apenas 17 años, por un decreto del Ministerio de Agricultura que, en el año 2007 declaró este día con el objetivo de reconocer la historia y el patrimonio gastronómico chileno.

Esta fecha busca reconocer el valor cultural, patrimonial e histórico de la gastronomía nacional, promoviendo el rescate de recetas tradicionales, ingredientes locales y preparaciones típicas, transmitidas de generación en generación.

En los primeros años, cada 15 de abril, se realizaban muestras gastronómicas, ferias y concursos en diversas comunas, a menudo impulsados por el sector turístico y municipalidades.

Pero, con el paso del tiempo, las cosas se han ido desperfilando.

La jornada releva preparaciones como la cazuela, el charqui-cán, las pantrucas, el pastel de choclo, las empanadas, entre otros y, en resumen, se trata de un día enfocado en poner en valor la identidad culinaria de Chile.