



FINANCIA

EJECUTA



Iniciativa denominada

"ADULTOS MAYORES: SALUD MENTAL Y PODOLOGIA EN AYSÉN"

Adjudicada por la CORPORACION DE REHABILITACION INTEGRAL AYSÉN REHABILITA O AYSÉN REHABILITA PUERTO AYSÉN, financiada por el concurso de Vinculación con la Comunidad, **FNDR 8% 2025, DEL GOBIERNO REGIONAL AYSÉN.**

Las actividades buscan abordar el impacto negativo del envejecimiento en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. Este proceso implica cambios significativos, como la pérdida de capacidad intrínseca, disminución de la funcionalidad y exposición a situaciones adversas, que pueden generar angustia psicológica y aumentar la vulnerabilidad en distintos ámbitos. La falta de apoyo psicosocial y la escasez de atención, en estas áreas, puede contribuir al aislamiento social, ansiedad, depresión y la pérdida de funcionalidad.

La intervención en dupla psicosocial junto a un profesional podólogo, desarrollaron acciones orientadas a enfrentar de manera integral la problemática descrita. Estas incluyeron: **Atenciones domiciliarias regulares** en los hogares de las personas mayores, con el fin de entregar atención personalizada y evaluar necesidades específicas, tales como terapia psicológica, actividades recreativas y ejerci-

cios que fomenten el desarrollo de habilidades sociales.

Evaluaciones e intervenciones podológicas, orientadas a identificar y tratar problemas en los pies que afectan la movilidad y, en consecuencia, la calidad de vida.

Talleres grupales sobre temáticas relevantes como manejo del estrés, autocuidado, promoción de la salud mental.

Trabajo en red, mediante la vinculación con Instituciones y/o organizaciones, que faciliten el acceso a recursos adicionales y promuevan la inclusión social. En este contexto, se integró la participación de estudiante de quinto año de Medicina de USS, (José Guerrero P.) quien, en calidad de voluntariado, realizó evaluaciones de salud general a las personas mayores beneficiarias, contribuyendo a la pesquisa y orientación en temáticas de salud.

Las actividades se desarrollaron en **Puerto Aysén y Villa Mañihuales**, con un periodo de ejecución de ocho meses, agosto 2025 y culminando en este mes **marzo 2026.**

Durante el último mes de ejecución de la iniciativa, se consolidaron los avances logrados a lo largo del proceso, evidenciándose mejoras significativas en el bienestar emocional, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias. Las intervenciones podológicas contribuyeron a mejorar la movilidad y prevenir complicaciones asociadas, favoreciendo un desempeño más independiente en la vida cotidiana.

INTERVENCIONES DEL EQUIPO EJECUTOR



EQUIPO EJECUTOR: ANGÉLICA CÁRCAMO V. PSICÓLOGA, DILAN MADRID B./PODÓLOGO Y INGRID PARIS MORA. / TRABAJADORA SOCIAL