

Fecha: 17-03-2026
Medio: El Heraldo Austral
Supl.: El Heraldo Austral
Tipo: Noticia general

Pág.: 6
Cm2: 629,0
VPE: \$ 261.667

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Autoridades de Los Lagos solicitan al Gobierno mantener horario único en la región y eliminar cambio estacional**

REGIONAL

Autoridades de Los Lagos solicitan al Gobierno mantener horario único en la región y eliminar cambio estacional

El gobernador regional de Los Lagos, Alejandro Santana, junto al alcalde de Puerto Montt, Rodrigo Wainraihgt, y el diputado Mauro González, realizaron este lunes un punto de prensa para anunciar que solicitarán formalmente al Gobierno de Chile que la Región de Los Lagos mantenga un horario único durante todo el año, evitando así los cambios estacionales de hora.

La propuesta busca que la región adopte un sistema similar al que actualmente rige en las regiones de Región de Aysén y Región de Magallanes y de la Antártica Chilena, donde se mantiene el horario de verano de manera permanente.

Durante la actividad, las autoridades firmaron un oficio que será enviado a la Delegación Presidencial Regional y al Ministerio de Energía de Chile, con el objetivo de que la solicitud sea analizada y se puedan adoptar medidas antes del próximo cambio de hora programado para abril.

El gobernador Santana explicó que la iniciativa surge tras

conversaciones con comunidades y autoridades locales de distintas comunas de la región, incluyendo la provincia de Palena, donde se ha evidenciado un amplio respaldo a la idea de mantener un horario estable durante todo el año.

“Estamos convencidos de que existen argumentos técnicos, productivos y sociales para avanzar en esta medida. La productividad también tiene que ver con el descanso, con la seguridad y con la posibilidad de que las personas puedan compartir más tiempo con sus familias. Desplazarse con luz es muy distinto a hacerlo en la oscuridad”, señaló la autoridad regional.

Santana agregó que estudios y experiencias en otras regiones del sur del país han demostrado impactos positivos en la calidad de vida de las personas cuando se evita el cambio de horario.

Por su parte, el alcalde de Puerto Montt, Rodrigo Wainraihgt, recordó que esta propuesta ha sido impulsada desde el año pasado y que el debate sobre el cambio de hora ha ido creciendo tanto a nivel nacional como internacional.



“Chile es hoy el único país de Sudamérica que mantiene estos cambios de horario. La mayoría de los países ya ha terminado con esta práctica, y cerca del 60% de las naciones del mundo también lo ha hecho. Este es un tema que afecta especialmente a los niños, a la seguridad y al uso de los espacios públicos”, afirmó.

El jefe comunal agregó que la discusión debe considerar aspectos técnicos y académicos para determinar cuál es el horario más adecuado para la región, pero insistió en que lo importante es avanzar hacia un sistema estable que elimine las modificaciones semestrales.

En tanto, el diputado Mauro González señaló que respaldará la iniciativa a nivel nacional y gestionará su análisis ante las autoridades centrales.

“Estamos pidiendo con mucha fuerza que la Región de Los Lagos tenga la posibilidad de decidir

sobre un tema tan relevante como el horario. Es importante avanzar hacia una mirada de macrozona sur, tal como ocurre en Aysén y Magallanes”, sostuvo.

Las autoridades explicaron que la propuesta considera antecedentes técnicos relacionados con salud, productividad, seguridad, consumo energético y calidad de vida, además de estudios que advierten sobre los efectos del cambio de hora en el sueño, el rendimiento y el bienestar de las personas.

Asimismo, se anunció que académicos y expertos desarrollarán un estudio que permitirá evaluar con mayor precisión los impactos que tiene el cambio estacional de horario en la Región de Los Lagos.

El documento será remitido a la brevedad al Gobierno central, con la expectativa de que pueda ser analizado antes del próximo ajuste horario previsto para el 4 de abril.

