



Nuevo hospital incorpora patios terapéuticos para fortalecer la salud mental de pacientes

Caminar unos minutos, respirar aire fresco o simplemente detenerse a observar el entorno. Gestos simples que pueden marcar una diferencia significativa, especialmente en contextos de hospitalización, donde el entorno incide en la experiencia de los pacientes.

Bajo este enfoque, el Hospital Regional de Ñuble (HRN) incorpora patios terapéuticos en sus áreas de hospitalización de salud mental destinados a pacientes adultos y población infantojuvenil. Estos espacios han sido diseñados para promover el bienestar integral durante el proceso de recuperación, integrando la naturaleza como parte activa del tratamiento.

El modelo de atención considera un trabajo interdisciplinario, donde equipos de salud desarrollan intervenciones clínicas, terapéuticas y psicosociales orientadas al fortalecimiento emocional, cognitivo y social. En la unidad infantojuvenil, el diseño incorpora una sala de actividades de la vida diaria y un patio para intervenciones al aire libre, favoreciendo espacios de aprendizaje, autonomía y rehabilitación. Durante su hospitalización, niñas, niños y adolescentes continuarán participando en rutinas estructuradas que incluyen talleres, actividad física y dinámicas grupales, con foco en su bienestar y en su futura reintegración a entornos familiares, sociales y educativos.

En la unidad de adultos, en tanto, se contempla un amplio patio en terraza resguardada, que permitirá el desarrollo de actividades grupales, recreativas y terapéuticas, complementando una atención multiprofesional que busca abordar de manera integral las necesidades de salud mental, incorporando también el entorno como parte del proceso terapéutico.

La Dra. Luz María Morán Ibáñez, directora del Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) destacó el impacto de este tipo de espacios en la recuperación de los pacientes. "Cuando hablamos de salud mental, no solo nos referimos a tratamientos clínicos, sino también a las condiciones en las que estos se desarrollan. Diversos estudios en hospitales clínicos han demostrado que el acceso a espacios naturales contribuye a reducir el estrés, favorecer la regulación emocional, estimular funciones cognitivas y promover la adherencia a tratamientos, especialmente en contextos de hospitalización prolongada, donde estos espacios ayudan a disminuir la sensación de encierro y fortalecen los procesos de rehabilitación. Incorporar patios terapéuticos es, en ese sentido, avanzar hacia una atención más integral, donde el entorno también cumple un rol activo en la recuperación".