

Bienestar como panorama de verano

Por: Valentina Echeverría O.

En la provincia de Choapa, una de las principales alternativas de turismo wellness es Casa Guanguali, ubicada en el Valle del Quilimari. El espacio se ha consolidado como un refugio de sanación y descanso consciente, integrando terapias, alojamiento y experiencias orientadas al bienestar integral, en un entorno natural que invita a desconectarse del ritmo cotidiano.

■ Provincia de Limarí: identidad cultural y conexión espiritual

En el Limarí, el turismo de bienestar se cruza con la identidad cultural y el patrimonio local. En la comuna de Combarbalá, Hostal Apuvara propone una experiencia que integra astroturismo, rutas patrimoniales y conexión personal con el entorno, fortaleciendo una dimensión espiritual del viaje y poniendo en valor los paisajes y saberes del territorio.

■ Provincia de Elqui: pausas urbanas, valle y cielos estrellados

La provincia de Elqui concentra una oferta diversa que va desde el bienestar urbano hasta experiencias inmersas en la naturaleza. En La Serena, Hotel Club La Serena se presenta como una alternativa de pausa sin salir de la ciudad, con desayunos y onces buffet que invitan a encuentros familiares o escapadas breves, mientras su áreas verdes, piscina y camas de cuarzo aportan una dimensión relajante poco habitual en entornos urbanos.

En el Valle del Elqui, el concepto de *day use* ha ganado terreno a través de propuestas como Hotel Vertientes de Elqui, que permite disfrutar del entorno natural, acceso a río y piscinas, sin necesidad de pernoctar. A ello se suma Lavanda del Valle, con experiencias sensoriales ligadas al spa, la aromaterapia y el descanso profundo, como también perfectas para fechas importantes como San Valentín.

El astroturismo también se con-



solida como un panorama clave en la zona. Nómada Astroturismo ofrece experiencias VAE (Vino, Arte y Estrellas), que integra paisajes, y vivencias auténticas, mientras que Astro-nomy Adventures desarrolla tours astronómicos profesionales que permiten conocer los cielos más limpios del mundo desde una perspectiva científica y experiencial.

La oferta se complementa con alojamientos enfocados en el descanso, como Hotel Boutique Terra Dígitas, que apuesta por la tranquilidad en entorno urbano, y Hotel Aldea del Valle, que refuerza la experiencia de contacto directo con la naturaleza en el valle.