

Provincia: 16 mujeres fallecieron en 2024 por cáncer de mama

SALUD. *Expertos llaman a realizarse la mamografía a través de los centros de atención primaria y revisar factores de riesgo y señales de alerta.*

Crónica El Austral
 cronica@australosorno.cl

El cáncer de mama es una enfermedad en que las células de la mama crecen de forma descontrolada, formando un bulto o tumor que puede invadir otros tejidos del cuerpo, por lo que desde la red asistencial del Servicio de Salud Osorno (SSO) refuerzan que detectarlo a tiempo es clave para prevenir su aparición, mediante exámenes diagnósticos como la mamografía.

La matrona y encargada del programa de cáncer de mama en el SSO (Departamento de Atención Primaria), Francisca Contreras, explica que en la provincia de Osorno este cáncer se sitúa en la cuarta posición de los más prevalentes en la población de mujeres de 40 a 79 años.

“De acuerdo a estadísticas DEIS, en 2024 en la provincia fallecieron por cáncer de mama 16 personas, de las cuales el 100% fueron mujeres. La comuna con mayor número de defunciones fue Osorno (13 casos), de los cuales 6 se encontraban en edad de pesquisa o población objetivo sugerida de 50 a 69 años de edad”, detalló.

La profesional recaló que “es importante destacar que el diagnóstico precoz eleva la sobrevivencia de una persona con cáncer de mama a 95% a los 5



ES DE SUMA IMPORTANCIA REALIZAR PERIÓDICAMENTE LOS EXÁMENES PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA.

años de tratamiento; y al estar en el régimen de Garantías Explícitas en Salud (GES), permite que frente a la sospecha diagnóstica se deban cumplir plazos que optimicen la consulta por especialidad, la celeridad del proceso y la continuidad del cuidado”.

RIESGO

Existen factores de riesgo asociados a este cáncer. Entre ellos está el consumo de sustancias nocivas como el tabaco, la falta de actividad física, el sobrepeso y la obesidad. En contraparte, la lactancia materna tiene un efecto protector.

Por otro lado, entre los fac-

tores de riesgo mayores figura la edad, género, antecedentes familiares de la enfermedad y antecedentes reproductivos asociados al envejecimiento, principalmente.

PREVENCIÓN

Los expertos sugieren la realización de autoexamen en búsqueda de señales de alerta cada seis meses, entre las que está la aparición reciente de un bulto o nódulo en la mama o axila, aumento del grosor o inflamación de una parte de la mama, irritación o hundimiento en la piel de la mama, enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o mama,

hundimiento o dolor en la zona del pezón, secreción no láctea del pezón, dolor y cualquier cambio en la forma o tamaño de la mama.

Para esta detección se puede acceder al Examen de Medicina Preventiva (EMP), a través de los centros de atención primaria, lo que incluye una mamografía gratuita cada dos años para mujeres entre 50 y 69 años de edad.

La ley asegura el derecho a un permiso laboral de medio día (una vez al año) para efectuarse exámenes preventivos, así como para la realización de mamografía sin la necesidad de una orden médica. 