

# Hospital ha realizado más de 42 mil atenciones de rehabilitación motriz

**SALUD.** Grupo etáreo más común que requiere terapias es el mayor de 20 años. Hoy es el Día de la Rehabilitación Motriz.

La Unidad de Kinesiterapia del Hospital Clínico Herminia Martín de Chillán, cuenta con un gimnasio totalmente acondicionado para ello, donde se integran terapias con profesionales kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y fonaudiólogos, dependencias donde se realizaron más de 35 mil sesiones a un total de 5 mil 233 personas.

Esteban Vidal, jefe del área de Kinesiología del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación explicó que “nosotros realizamos terapias a personas de diferentes edades, aunque el grupo etáreo más común es el mayor de 20 años. Las distintas sesiones están orientadas a rehabilitar de lesiones provocadas por fracturas o luxaciones, enfer-

medades neurológicas como el Ataque Cerebrovascular, oncológicas, cardiovasculares y pulmonares”.

Asimismo, dada la necesidad de las usuarias y usuarios, hace unos años se implementó la posibilidad de brindar este tipo de atenciones a domicilio. “Nuestro equipo de profesionales, se desplaza hasta la casa de las y los pacientes, haciendo

participo del proceso de recuperación a su núcleo familiar, lo que ayuda en la rehabilitación ya que ellos también se comprometen con el proceso, pues aunque nosotros vamos de forma periódica y en promedio se realizan entre 10 a 15 sesiones, los cuidadores son los que continúan con la rehabilitación y la práctica recurrente de los ejercicios que les enseñamos, para garantizar una buena evolución”, aseguró Danilo Méndez, kinesiólogo coordinador de la Unidad de



HA EFECTUADO MÁS DE 42 MIL ATENCIONES DE REHABILITACIÓN MOTRIZ.

Rehabilitación Domiciliaria del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Durante 2023, la Unidad de Rehabilitación en Domicilio realizó un total de 7 mil 831 atenciones, de estas alrede-

dor de un 50% requiere de manejo motor, debido a secuelas por enfermedades neurológicas, fracturas de cadera o secuelas de dismovilidad originada por una hospitalización prolongada. 