



800 jóvenes participaron en feria de salud mental

Con la participación 16 establecimientos educacionales de Punta Arenas, el Instituto San José desarrolló la segunda Feria del Bienestar Socioemocional, una instancia que busca promover el cuidado de la salud mental en jóvenes, a través de la prevención, educación y vinculación con la comunidad.

La actividad se llevó a cabo durante toda la jornada del jueves en las dependencias del liceo, con 22 stands informativos que reunieron a organismos públicos y privados, como el Centro de Salud Mental, consultorios de la comuna, el programa Lazos, Injuv, el Instituto Nacional del Deporte, la ONG Meraki

y carreras de la Universidad de Magallanes, entre ellas Psicología y Nutrición.

"Esta es una iniciativa que partió el año pasado frente a la necesidad de atender el bienestar socioemocional de nuestros estudiantes. También quisimos vincularnos con otras comunidades educativas", explicó Heriberto Pérez Barría, coordinador del Área de Apoyo del liceo.

El evento incluyó la participación del Centro de Estudiantes del instituto y se contempló como cierre una jornada de capacitación para centros de alumnos y duplas psicosociales, a cargo del psicólogo Rodrigo Cárcamo.