

Desarrollarán en La Calera un programa que contribuirá a una mejor calidad de vida de las personas mayores

A través de un convenio de colaboración entre el municipio y Sopraval, se realizarán talleres diseñados y guiados por profesionales de la salud de las áreas de la psicología, nutrición y terapia ocupacional

En beneficio de la salud física, mental y nutricional de las personas mayores, Sopraval y la Municipalidad de La Calera sellaron la firma de un convenio de colaboración para la realización del programa "Activamente", el cual busca contribuir a una mejor calidad de vida a este segmento de la población.

Se trata de una iniciativa desarrollada por la empresa que contempla talleres diseñados y guiados por profesionales de la salud de las áreas de la psicología, nutrición y terapia ocupacional, quienes bajo un enfoque integral, llevan adelante intervenciones que buscan cubrir las necesidades propias de la tercera edad.

El acuerdo establece la implementación del programa beneficiando a adultos mayores de la comuna y usuarios del CESFAM de Artificio, quienes podrán participar en sesiones de impacto e intervenciones educativas. Asimismo, la alianza apoyará la realización de actividades del departamento de salud municipal.

El Alcalde de La Calera, Johnny Piraíno, destacó la materialización del acuerdo "seguimos potenciando la alianza entre Sopraval y el Municipio de La Calera, en esta oportunidad materializando un convenio de colaboración en beneficio de los integrantes del programa "Más Adultos Mayor Autovalentes", donde la empresa aportará con asesoría técnica y además con actividades recreativas



de esparcimiento", concluyó.

Por su parte, Matías Torres, coordinador de Programas de Intervención de Sopraval, se refirió al beneficio que entrega el programa "nos alegra contribuir a una mejor calidad de vida de las personas mayores, mediante un programa que busca el bienestar integral de los participantes promoviendo una vida más activa y saludable", señaló.

El programa "Activamente" se desarrolla hace cuatro años en la Región de Valparaíso y durante esta nueva versión se llevará adelante en las comunas de La Calera, Nogales y La Ligua con el propósito de promover hábitos de vida saludable en las personas mayores.

