

# Cerca del 40% de pacientes con daño neurológico desarrolla espasticidad: expertos actualizan su abordaje clínico

**CONGRESO UFRO.** *Unos 120 profesionales de la salud se reunirán en Temuco el 1 y 2 de agosto en una jornada científica que abordará nuevas estrategias para tratar esta condición de alta prevalencia en pacientes secueledos de ACV y otras patologías.*

FUNDACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE / IMAGEN REFERENCIAL

Carolina Torres Moraga

carolina.torres@australtemuco.cl

Una de cada tres personas que ha sufrido un accidente cerebrovascular o vive con una enfermedad neurológica como la esclerosis múltiple o parálisis cerebral puede desarrollar espasticidad, una alteración del tono muscular que limita severamente su funcionalidad y calidad de vida.

Frente a esta realidad, especialistas de todo Chile y del extranjero, se darán cita en Temuco los días 1 y 2 de agosto en la jornada científica denominada "Espasticidad sin fronteras: abordaje emergente en rehabilitación", organizada por el Depto. de Ciencias de la Rehabilitación Ufro y la Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación (Sochimfyr).

Según estudios clínicos, la espasticidad afecta entre el 30% y el 40% de las personas con daño neurológico central, generando rigidez en extremidades que puede interferir con la marcha, el autocuidado y otras actividades de la vida diaria. "La espasticidad es un signo clínico de gran relevancia posterior a un daño neurológico en niños o adultos, impactando su calidad de vida y participación social", explica la kinesióloga Arlette



LA ESPASTICIDAD ES UN SIGNO CLÍNICO DE GRAN RELEVANCIA, POSTERIOR A UN DAÑO NEUROLÓGICO.

**120 profesionales del** ámbito de la neurorrehabilitación se darán cita en la jornada que tendrá lugar en el auditorio Dr. Jaime Serra de la Facultad de Medicina, Ufro.

Doussoulin, académica del Departamento de Ciencias de Rehabilitación de la Ufro y una de las coordinadoras del encuentro, junto con la doctora Lorena Prado, médico fisiatra y miembro de Sochimfyr.

"La espasticidad, aunque visible como rigidez muscular, es

en realidad una manifestación de daño cerebral. Hoy entendemos mucho mejor cómo y cuándo aparece, y eso ha permitido desarrollar tratamientos más efectivos", explicó la doctora Prado, haciendo hincapié en que el objetivo de la jornada apunta justamente a fortalecer las competencias clínicas y actualizaciones terapéuticas de los equipos de rehabilitación, mediante la difusión de abordajes emergentes e interdisciplinarios en el manejo de la espasticidad, promoviendo una atención integral, basada en la evidencia y centrada en la perso-

na. El encuentro contempla talleres prácticos, exposiciones teóricas y una mesa redonda de cierre, con participación de más de 10 expositores, incluidos invitados internacionales de Colombia y Brasil.

La invitación está dirigida especialmente a profesionales de la salud involucrados en la atención de pacientes con secuelas en el sistema nervioso central, especialmente médicos fisiatras, neurólogos, neurocirujanos, kinesiólogos/as, terapias ocupacionales, médicos generales, así como también estudiantes de últimos años. **CS**