

Desconexión de las redes

UC implementa «pausas activas digitales»

A partir de ahora todos los miércoles desde las 14 horas -y hasta que no vuelvan las clases presenciales- la Universidad Católica implementará «pausas activas digitales», es decir desconectarse de reuniones vía videoconferencia, suspender el envío de correos electrónicos y los contactos de Whatsapp por temas laborales.

“Hemos detectado que el exceso de reuniones vía remota, a través de plataformas como Zoom, Teams, Google Meet, Facetime, produce mucho cansancio y también puede dificultar el avance de los trabajos personales”, dijo el rector Ignacio Sánchez.

Por eso pidió (en un comunicado a toda la comunidad universitaria) resguardar ese espacio “sin agendar” esas actividades.