

Programa Súper Sano de Sopraval inicia nuevo ciclo y proyecta beneficiar a más de 2.500 alumnos de la Región de Valparaíso este 2026

La iniciativa comenzó en la Escuela Ulda Aracena de la comuna de Nogales, donde más de 100 alumnos participaron en los talleres que promueven hábitos de vida saludable y alimentación equilibrada

Con entrenadas dinámicas y el entusiasmo de los alumnos, comenzó un nuevo ciclo del programa Súper Sano de Sopraval, iniciativa que promueve hábitos de vida saludable y alimentación equilibrada en estudiantes de primero a cuarto básico a través de entrenados talleres basados en contenidos desarrollados por el Ministerio de Educación para cada nivel.

Más de 100 alumnos de la escuela Ulda Aracena de la comuna de Nogales, participaron en dinámicas guiadas por los monitores del programa que promueven la alimentación equilibrada, la actividad física, el descanso reparador y la higiene personal y de los alimentos.

Este año, la iniciativa proyecta llegar a 34 establecimientos educacionales de seis comunas de la Región de Valparaíso, con el objetivo de capacitar en temáticas saludables a más de 2.500 alumnos y contribuir así al bienestar

integral de los participantes.

En el marco del inicio del programa en la comuna de Nogales, la directora de la escuela Ulda Aracena María Bernardita Pereira, agradeció la oportunidad de ser parte del programa. "Siempre es una alegría que se generen estas instancias de aprendizaje donde los estudiantes pueden participar activamente y conocer sobre la vida saludable porque también es parte de los aprendizajes que tenemos que entregar como establecimiento", afirmó.

En tanto, la coordinadora del programa Súper Sano de Sopraval, Cecilia Pérez, destacó el inicio de un nuevo ciclo de esta iniciativa que busca contribuir a una mejor calidad de vida de las comunas donde Sopraval está presente. "Nos emociona comenzar este año promoviendo hábitos saludables que sean sostenibles en el tiempo, que puedan incorporarse en el día a día de los alumnos participantes y



que también permitan apoyar al trabajo que desarrollan los docentes al interior de las aulas", concluyó.

El programa lleva a cabo un trabajo lúdico basado en la interpretación de situaciones cotidianas donde los alumnos deben guiar a los protagonistas del programa a tomar decisiones más saludables y que favorezcan una mejor calidad de vida. Una dinámica que reafirma el compromiso de Sopraval a través de Súper Sano con el objetivo de contribuir a la formación de comunidades escolares más conscientes de su bienestar integral.

