



PEDRO RETAMAL, Psiquiatra:

“Chile tiene una tasa demasiado alta de suicidios”

Conforme a datos de la OCDE, en la última década los suicidios han aumentado en un 60%.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en todo el mundo unos 3500 millones de personas tienen depresión y, que para el año 2030, esta condición será la que más gastos por discapacidad y pérdida de años de vida generará, superando a los accidentes, las guerras, el cáncer o los infartos.

En Chile, según la última encuesta Nacional de Salud (ENS), el 17,2% de la población sufre de depresión, una prevalencia más alta que el promedio mundial, de un 15%. A esto se debe sumar el alto índice de suicidios, que en casos extremos es consecuencia de esta patología y que ha aumentado un 60% en los últimos 10 años, según un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) que agrupa a 34 países del mundo, incluido Chile.

Según cifras del ministerio de Salud, en tanto, el año 2019 la tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes era de 11,7%.

Otro estudio de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señalaba que, para el período 2015-2020, Chile tenía una tasa de 11,6 suicidios por cada cien mil personas.

Esta es una de las cifras más altas de la región, sólo superada por Uruguay, que para ese mismo período registró una tasa de 16%.

Por esta razón, investigadores nacionales se plantearon como objetivo estudiar los fenómenos de la depresión y el

suicidio para saber, entre otras cosas, si los chilenos estamos genéticamente mal programados para relacionarnos en un medio tan individualista como el actual.

El psicólogo Alfredo Ruiz, señala que **“es crucial tener en cuenta que donde haya proceso psicológico hay también un proceso bioquímico que le acompaña. Nunca hay que olvidar que la depresión se define por los síntomas y no por las causas”**, señaló.

Conversamos con el destacado psiquiatra Pedro Retamal, estudioso del tema, quien par-

te señalando que las tasas de suicidios más altas del mundo están en Europa del Este, lo que no obsta a que nos preocupemos del tema, pues en Chile tenemos una tasa alta, de casi 11 suicidios por cada cien mil habitantes en un año.

Advierte que la tasa de suicidios va en descenso, aunque sigue siendo preocupante.

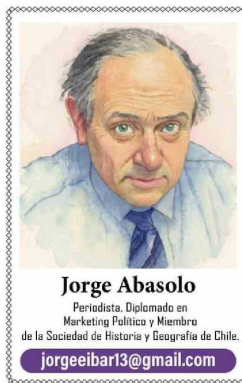
“¿Por qué cree usted que ha bajado últimamente la tasa de suicidios en nuestro país?”

-Parte de la explicación puede ser que en el año 2006 se incluyó la depresión en el plan

AUGE. Fíjese que durante el año 2007 se atendieron alrededor de 300 mil personas por depresión bajo ese sistema.

-Antes no se atendían porque no contaban con muchas opciones...

-Exacto. No tenían opciones. Por eso creo que el AUGE GES ha contribuido a bajar las tasas de suicidio. Sin embargo, se está dando un fenómeno que es contradictorio. La tasa de suicidios, desde el 2008 en adelante, baja. Pero, la tasa de personas atendidas en el AUGE, especialmente en el sistema Fonasa -no así



en el sistema de Isapres-, tiende también a bajar. Lo que uno esperaría -para que las cifras concuerden- es que si baja la tasa de suicidios, se mantenga suficientemente alta la cantidad de personas atendidas por depresión en el sistema AUGE. Y ello no está ocurriendo. Luego, la explicación de la importancia del AUGE en la caída de la tasa de suicidios no es tan consistente, pero es la única razonable que se puede encontrar para este tipo de fenómenos en cuatro años sucesivos. Ahora, está pendiente explicarnos si esto es alto. Bueno, respecto de Latinoamérica es alto.

-Hasta donde estoy informado, somos superados solamente por Uruguay.

-Así es. Pero también es cierto que estamos lejos de las tasas de los países más desarrollados de Europa. Sin embargo, en el último decenio -según cifras de la OCDE- tienden a bajar las tasas de suicidios. Prácticamente en todos los países, excepto en Corea, donde aumenta.***



Abasolo con el destacado psiquiatra Pedro Retamal: “En Chile la principal causa de muerte de jóvenes entre 15 y 24 años es el suicidio. Es una cifra alarmante...”