

Un clásico invernal: llega el frío y muchos parten a ponerse la popular inyección

# Especialistas aclaran: ¿sirve la Neurobionta para prevenir resfrios?

Shot de vitaminas puede ayudar a reforzar el sistema inmune: también hay versiones en cápsulas.



APRIL NÚÑEZ

**E**n medio de una intensa temporada de resfriados, catarros e influenza, muchos están buscando con urgencia soluciones para fortalecer su sistema inmune y prevenir contagios. Una opción que goza de fama desde hace décadas es la Neurobionta, solución inyectable -o en cápsulas- que combina tres vitaminas del grupo B: B1 (tiamina), B6 (piridoxina clorhidrato) y B12 (cianocobalamina), las cuales juegan un papel crucial en el metabolismo celular, la producción de glóbulos rojos y el funcionamiento del sistema nervioso periférico.

Desmintiendo la creencia popular, este golpe vitamínico no tiene una relación directa con la prevención o el tratamiento de infecciones virales como el resfriado, aunque sí puede beneficiar al sistema inmune y así influir en un mejor estado general de salud que podría, indirectamente, contribuir a una menor susceptibilidad a enfermedades.

"Tenemos bacterias y virus que están en estos tiempos, y que por supuesto pueden enfermarnos. Por eso un buen sistema inmune, que implica una buena alimentación y una vida saludable, incluyendo la salud mental, es lo principal. Ahora, si podemos apoyarlo con este tipo de herramientas terapéuticas, es algo que suma", destaca Jorge Cienfuegos, presidente del Colegio de Químicos Farmacéuticos y Bioquímicos de Chile.

Según explica, el registro sanitario, que es el permiso que entrega el Instituto de Salud Pública, se especifica que la Neurobionta está recomendada para tratar y prevenir deficiencias de vitaminas debido a una mala nutrición, problemas de absorción intestinal, procesos inflamatorios y dolorosos, agudos

Jorge Cienfuegos, presidente del Colegio de Químicos Farmacéuticos y Bioquímicos de Chile.

y crónicos de tejidos blandos. También, aclara, se usa para reforzar el sistema inmunológico y como suplemento, especialmente para personas con dietas veganas, que no obtienen estas vitaminas en cantidades suficientes a través de su alimentación.

## ¿Inyección o cápsulas?

Natalia Vidal, urgencióloga de la Clínica Dávila Vespucio, afirma que la Neurobionta se considera más completa y eficaz que otros suplementos del complejo B debido a que contiene una mezcla balanceada de estas vitaminas en dosis terapéuticas. Su formulación inyectable, añade, muestra mayor biodisponibilidad en comparación con las cápsulas; en simple, una absorción más efectiva.

"La diferencia principal radica en la vía de administración. La presentación inyectable se emplea cuando se requiere una absorción más rápida y segura, especialmente en casos de deficiencias severas o mala absorción intestinal. Las cápsulas, por su parte, son más convenientes y pueden ser utilizadas para el tratamiento a largo plazo de deficiencias leves o moderadas", especifica.

La solución inyectable requiere de

prescripción y administración bajo supervisión médica, mientras que las cápsulas están disponibles sin receta.

"En términos prácticos, en ambas podemos obtener los efectos terapéuticos deseados, si no existen problemas de absorción por el tracto gastrointestinal", complementa Cienfuegos.

"El uso a largo plazo de Neurobionta es generalmente seguro, siempre y cuando se respeten las dosis recomendadas. Es importante monitorear periódicamente los niveles de vitaminas del complejo B, ya que una suplementación excesiva puede causar efectos adversos", advierte Vidal.

## ¿Precios?

La Neurobionta se vende en farmacias y establecimientos autorizados tanto en forma de inyección como en cápsulas. El precio de los comprimidos varía entre \$9.000 y \$18.500, mientras que la solución inyectable se puede encontrar desde \$15.000 (tres jeringas) y debe administrarse por vía intramuscular, ya sea en glúteos o muslos, por un especialista de la salud.

En [Redfarma.cl](https://www.redfarma.cl) puede comparar precios de medicamentos (<https://www.redfarma.cl/cortar.link/2UWK5y>).

## ¿Efecto placebo?

A las vitaminas se les atribuyen poderes casi mágicos. En invierno, por ejemplo, es común que personas mayores recurran por su cuenta a la inyección de Neurobionta y luego afirmen sentirse mejor: ¿a qué se debe?

Responde Cristián Arancibia, médico de la Unidad de Medicina Preventiva de Clínica Las Condes: "En el caso de adultos mayores y personas con enfermedades que afectan la absorción de nutrientes, como trastornos intestinales, los suplementos vitamínicos pueden ser beneficiosos. Se ha observado una asociación clínica entre la edad avanzada y problemas de absorción, lo que respalda el uso de estos productos en ciertos casos".

Aunque no hay pruebas definitivas, apunta, existe también un notable efecto placebo asociado al uso de estos compuestos: "La mente tiene un papel importante en la percepción del bienestar y la creencia en la eficacia de los suplementos puede contribuir a una sensación de mejoría".