

**DENUNCIA Y AYUDA**



**II JORNADA DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EN ANCUD.-**

Diversos programas y oficinas de la Municipalidad de Ancud organizaron una jornada de autocuidado y bienestar para personas mayores y cuidadoras en el Gimnasio Fiscal Luis 'Caco' Suárez. La actividad fue apoyada por el Centro Médico Andes Salud, la Universidad de Aconcagua, el Cesfam Pudeto Bajo, la Fundación Tu Vida Vale Mucho y las cajas de compensación Los Andes y La Araucana. Acciones recreativas y de integración, más entrega de colaciones y premios en concursos, se sumaron al voluntariado en manicura, podología, masoterapia, peluquería y barbería.



**OTRA VEZ: CHILOÉ NO ES CIUDAD (TAMPOCO COMUNA).-**

En Instagram circula una plantilla que usuarios llenan y que se titula "¿qué ciudades de Chile has visitado?". Aunque el propósito, más allá del desafío o alarde, podría incentivar el conocimiento del país, hay error en la pregunta. "Territorio", "destino" o "lugar" son términos más correctos que "ciudad": mal utilizado para una provincia entera como Chiloé, para parques nacionales como Torres del Paine o Rapa Nui, para un pueblo como Futaleufú o, según algunos, incluso para las conurbaciones (Valparaíso, Viña del Mar y Concón integran el Gran Valparaíso).