

Fecha: 05-03-2026
Medio: La Estrella de Arica
Supl.: La Estrella de Arica
Tipo: Cartas
Título: Cartas: Celulares en el aula

Pág.: 6
Cm2: 125,6
VPE: \$ 204.313

Tiraje: 7.300
Lectoría: 21.900
Favorabilidad: ☐ No Definida



**DINOS
QUE PIENSAS**



opinion@estrellaarica.cl



[@EstrelladeArica](https://twitter.com/EstrelladeArica)



[La Estrella de Arica](https://www.facebook.com/LaEstrella.deArica)

Celulares en el aula

La Ley 21.801 representa un avance necesario para recuperar la atención en el aula frente al dominio del algoritmo, devolviendo al docente el control de su espacio educativo. Sin embargo, la normativa yerra al extender la restricción a los profesores, pues infantiliza su rol y les resta la autoridad y autonomía necesarias para liderar el ecosistema de aprendizaje. Es vital que los reglamentos internos apliquen un criterio que no despoje al educador de sus herramientas de gestión y respuesta ante emergencias.

En lo humano, enfrentamos un desafío de salud mental inmediato: la privación del dispositivo puede generar un "síndrome de abstinencia" traducido en ansiedad e irritabilidad. Si no acompañamos esta prohibición con un soporte emocional robusto —del cual hoy carecemos—, el aula corre el riesgo de convertirse en una olla a presión. La gestión de esta transición debe ser integral, entendiendo que para las actuales generaciones el entorno digital se percibe como una extensión de su propia identidad. Finalmente, aunque la meta es forjar

jóvenes con mayor autocontrol, el peligro es que la dependencia simplemente se traslade al hogar si no se involucra a las familias en el "porqué" de la medida. La verdadera batalla es cultural y no solo reglamentaria; debemos asegurar que el tiempo recuperado se traduzca en espacios reales de ocio, deporte y conexión humana. La ley es solo el primer paso para evitar que los espacios de crecimiento personal sean devorados por la pantalla.

Javier Salinas Rojas
Coordinador de Vinculación con el Medio