LITORALPRESS

Fecha: 25-08-2025
Medio: El Pingüino
Supl. : El Pingüino
Tipo: Editorial
Título: EDITORIAL: Magallanes líder en obesidad, un llamado urgente a la acción

Pág. : 8
Cm2: 206,7
VPE: $ 247.658

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

EDITORIAL

Magallanes líder en obesidad, un llamado urgente a la acción

"La obesidad en Magallanes es una epidemia silenciosa agravada por el clima y el aislamiento geográfico".

La obesidad se ha instalado en nuestra región, no como un problema individual, sino como una verdadera epidemia silenciosa que exige la atención de todos. Los números son contundentes: Magallanes se ubica a la cabeza de las regiones con mayor prevalencia de obesidad en Chile. Esta no es una crisis de estética, sino de salud pública y bienestar social que nos afecta a todos, sin distinción.

La singularidad de nuestra región agrava una problemática ya de por sí compleja. El clima extremo y las prolongadas noches de invierno restringen de manera significativa la actividad física al aire libre, un pilar fundamental para combatir el sobrepeso. A esto se suma el aislamiento geográfico, que encarece y dificulta el acceso a alimentos frescos y saludables, haciendo que las opciones ultraprocesadas y de menor valor nutricional sean a menudo las más accesibles y económicas para las familias magallánicas.

El impacto de esta epidemia se extiende a cada rincón de nuestra sociedad. La obesidad es el caldo de cultivo de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y los problemas cardiovasculares, lo que genera una sobrecarga insostenible para nuestro sistema de salud. Además, reduce la productividad laboral y, a nivel social, puede derivar en estigmatización y problemas de salud mental. Culpar a las personas es un error; debemos entender que este es un problema sistémico que requiere una respuesta integral.

No podemos seguir ignorando esta crisis. Es hora de que las autoridades, el sector privado y la sociedad civil actúen en conjunto. Necesitamos políticas públicas audaces que incentiven la alimentación saludable, mejoren la infraestructura para la actividad física (como gimnasios populares o espacios techados) y eduquen a la población desde la niñez. Es crucial fomentar la producción y el consumo local para diversificar nuestra dieta. La lucha contra la obesidad en Magallanes es un desafío que nos convoca a todos. Es una oportunidad para demostrar que, como comunidad, podemos unirnos para construir un futuro más saludable para nuestra región.