

# Más de 43 mil personas se atienden en postas rurales

**SALUD.** Cálculo realizado por el Servicio de Salud responde a atenciones de 54 dispositivos de red de Atención Primaria de Salud (APS) en Ñuble.

Redacción  
 cronica@cronicachillan.cl

**D**istribuidas en 20 comunas de Ñuble, las Postas de Salud Rural (PSR) son establecimientos de atención primaria ubicados en sectores rurales con mediana o baja concentración de población y alta dispersión geográfica, cumpliendo un rol estratégico en el acceso equitativo a la salud para las comunidades más apartadas, según explicaron desde el Servicio de Salud de Ñuble (SSÑ).

Así, desde dicha institución informaron que actualmente, la región cuenta con 54 postas, exceptuando la comuna de Bulnes, que atienden a un total de 43 mil 367 personas, consolidándose como el primer nivel de contacto entre la población rural y la

**54**  
**postas**  
 existen en Ñuble, según detallaron del SSÑ.

**20**  
**comunas**  
 tienen postas, salvo en el caso de Bulnes.

red asistencial.

Al respecto, la directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca, destacó la relevancia de estos dispositivos en el territorio señalando que “las postas de salud rural representan una expresión concreta de nuestro compromiso con la equidad territorial. Permiten acercar prestaciones esenciales a comunidades que, por su ubicación geográfica, podrían enfrentar mayores barreras de acceso”.

## PRESTACIONES

La autoridad explicó que las prestaciones se enmarcan en el modelo de atención definido para estos establecimientos, considerando su nivel de resolutivez. En ese sentido, precisó que “dentro de las atenciones que desarrollan habitualmente se encuentran la atención de morbilidad general, las acciones vinculadas a la salud del niño y adolescente, salud sexual y reproductiva, la atención de personas adultas y mayores, además de procedimientos clínicos básicos, actividades de promoción y prevención, atención de urgencia acorde a su nivel de complejidad y la coordinación y derivación hacia establecimientos de mayor resolutivez cuando el caso lo requiere”.

En este contexto, la directora valoró el “compromiso

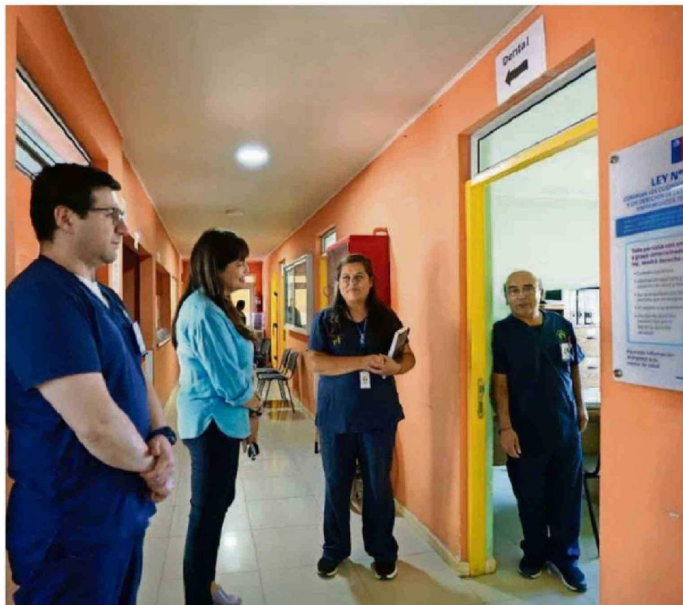


“Al estar insertos en las comunidades, conocen la realidad y las necesidades sanitarias de la población”.

Elizabeth Abarca  
 Directora SSÑ

de los equipos que se desempeñan en las Postas de Salud Rural, quienes, al estar insertos en las propias comunidades, conocen de primera fuente la realidad y las necesidades sanitarias de la población. Su cercanía y conocimiento del territorio les permite brindar una atención más oportuna, consolidándose como actores clave en la promoción del bienestar y la calidad de vida de las personas”.

Por su parte, el director del Cesfam Dr. Alberto Ghyra Soto de Quillón, Raúl Fuentealba, recalcó que “para nosotros es tremendamente relevante contar con estos espa-



POSTAS CUMPLEN ROL ESTRATÉGICO EN ZONAS DE DISPERSIÓN GEOGRÁFICA.



“Quillón cuenta con 3 postas que se encuentran a 1 hora y 45 y 25 minutos, respectivamente, de nuestro Cesfam”.

Raúl Fuentealba  
 Director Cesfam de Quillón

cios de visita y reconocimiento por parte de nuestras autoridades de salud, entendiendo que nuestra comuna cuenta actualmente con tres postas que se encuentran a una hora cuarenta y cinco y veinticinco minutos, respectivamente, de nuestro centro de origen que es el Cesfam. Esto significa que es importante que nuestras autoridades nos visiten y nos acompañen en terreno, porque es la única manera que tienen de conocer cuál es la realidad y por lo tanto las necesidades que estos sectores van teniendo respecto a los requerimientos de salud y de esa manera faciliten el apoyo que nosotros podemos



DISTINTOS PROFESIONALES COMPONEN ESTOS DISPOSITIVOS.

## Profesionales en las postas

● Respecto a los recursos disponibles, precisamente respecto al recurso humano, desde la red asistencial explicaron que cada Posta de Salud Rural cuenta permanentemente con un técnico en Enfermería, quien cumple funciones asistenciales y de coordinación del recinto. A ello se suman los equipos profesionales que participan en las rondas programadas, entre ellos médicos y médicas, enfermeras y enfermeros, matronas, nutricionistas, trabajadores sociales y otros profesionales según la planificación local, permitiendo dar respuesta a las necesidades de la comunidad.

brindarle a nuestra comunidad”.

Finalmente, desde el Servicio de Salud afirmaron que los establecimientos se encuentran en constante fortalecimiento. “Cada uno de estos dispositivos se encuentra en

permanente fortalecimiento, reforzando el recurso humano y la operación del modelo de atención rural, combinando cercanía territorial con estándares de calidad y seguridad para nuestras comunidades”, comunicaron. 