

Trabajo se enfocará en los adultos mayores de la comuna de Penco

# Estrategia fortalecerá salud mental de 440 personas afectadas por incendios

El programa se ejecutará entre mayo y junio en 22 clubes de personas mayores. Trabajarán duplas de estudiantes de psicología de la Universidad Santo Tomás.

La Seremi de Salud del Biobío, a través de la Mesa Regional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial y el Programa de Salud Integral de las Personas Mayores, anunció la implementación de una estrategia orientada a fortalecer el bienestar emocional y la salud mental de las personas de 60 años y más que resultaron afectadas por los incendios forestales de enero, específicamente en la comuna de Penco.

En detalle, esta iniciativa de salud beneficiará de manera directa a cerca de 440 personas mayores, y se proyecta que su impacto alcance también a sus entornos familiares, redes comunitarias y organizaciones locales vinculadas. Se trata de un programa que se ejecutará durante mayo y junio, en 22 clubes de personas mayores priorizados, a través de duplas de estudiantes de psicología de la Universidad Santo Tomás (UST). El trabajo en terreno buscará reforzar las redes de apoyo comunitarias, promover la participación social y fortalecer la preparación frente a futuras emer-



La estrategia contempla la realización de cuatro intervenciones grupales con adultos mayores.

**Además de los adultos mayores, se espera beneficiar a entornos familiares, redes comunitarias y organizaciones locales.**

gencias.

La autoridad sanitaria (s) del Biobío, Cecilia Soto, comentó al respecto que "este proyecto surge como respuesta al impacto psicosocial generado por los incendios forestales ocurridos en enero de 2026, que afectaron significativamente a la población, especialmente a las personas mayores, quienes presentan una mayor vulnerabilidad en contextos de emergencia y durante los procesos de recuperación. Destacamos

su enfoque comunitario y preventivo, ya que no solo aborda las consecuencias actuales de la emergencia, sino que también fortalece herramientas y capacidades para enfrentar de mejor manera futuros eventos críticos".

La estrategia contempla la realización de cuatro intervenciones grupales en cada club priorizado, las que estarán orientadas a fortalecer la salud mental de la población a través de instancias que promoverán la confianza, la

cohesión social y la participación activa, entre otras acciones. Estas incluirán una etapa diagnóstica y tres sesiones de intervención, definidas en función de las necesidades detectadas en cada grupo. Además, el proceso contará con acompañamiento técnico permanente por parte de profesionales de la Autoridad Sanitaria, el Servicio de Salud Talcahuano (SST) y académicos de la carrera de Psicología de la Universidad Santo Tomás.