

bles”: Hualaihué está sonando a nivel nacional e internacional. Esto abre puertas para el turismo, la inversión y nuevos proyectos que beneficien a nuestras familias.

Víctor Espinoza

Mujeres y salud

● Durante décadas hemos reducido la salud de la mujer casi exclusivamente a su dimensión reproductiva.

Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente. Enfermedades como el infarto, la diabetes o el Alzheimer pueden manifestarse de forma distinta en mujeres y hombres, lo que exige enfoques diagnósticos y terapéuticos diferenciados.

Sin embargo, gran parte de la investigación, la formación médica y la práctica clínica siguen basándose en evidencia generada principalmente en varones. Esto contribuye a diagnósticos tardíos, tratamientos menos efectivos, brechas persistentes en salud y por supuesto, menor calidad de vida para nosotras.

Ampliar el concepto de salud de la mujer hacia una visión integral, que considere todo su curso de vida y la participación de múltiples áreas de la salud, no es solo una actualización conceptual.

Es una urgencia sanitaria si aspiramos a una medicina más precisa,

equitativa y centrada en las personas.

*Sonia Roa-Alcaino, académica
Facultad de Medicina Clínica
Alemana UDD*

Mujeres y desarrollo

● Este 8M nos exige reflexionar sobre un aspecto crucial: es imposible hablar de un verdadero desarrollo territorial sin incorporar activamente las voces de las mujeres. Especialmente en la ruralidad, son ellas quienes sostienen la vida comunitaria, manteniendo vivas las redes, las organizaciones de base y los espacios de encuentro. Sin embargo, este rol fundamental suele ser un punto ciego al diseñar políticas públicas.

Desde nuestra experiencia trabajando en los territorios con Balloon Latam, somos testigos de liderazgos femeninos potentes que levantan familias, emprendimientos y economías locales. No obstante, las iniciativas de desarrollo rara vez consideran las barreras reales para su participación, la que exige una energía que frecuentemente choca con la inmensa e invisible carga de cuidados que ellas asumen.

Abordar la perspectiva de género en los territorios no puede quedarse en buenas intenciones o en un simple checklist de equidad. Requiere generar las condiciones estructurales para