

ALERTA DEBE ACENTUARSE LOS FINES DE SEMANA LARGOS

Conducción preventiva: clave en la seguridad vial

POR ANDREA URREJOLA MARÍN

¿Usted conduce su automóvil a la defensiva o de manera preventiva? Hoy, con un parque vehicular bastante saturado, altos índices de estrés y los peatones imprudentes de siempre, es imperativo conducir de ambas formas, y le explicamos la diferencia.

"Hoy sabemos que los llamados 'accidentes' no son hechos de azar, sino que en su gran mayoría son evitables. Por eso hablamos de conducción preventiva o empática: anticiparse al riesgo, leer el entorno y tomar decisiones antes de que ocurra un siniestro", subraya Alberto Escobar, secretario ejecutivo de la Conaset.

¿Distinto es lo que llamamos conducción defensiva? "Son conceptos complementarios", advierte. "La conducción preventiva busca evitar que el riesgo aparezca, mientras que la conducción defensiva asume que otros pueden cometer errores y nos prepara para reaccionar. Ambas son necesarias para una conducción segura".

En términos de seguridad y conducción preventiva/defensiva, ¿qué mitos hay que derribar para evitar accidentes y conductas riesgosas? Según indica el directivo de la Conaset, "hay varios mitos peligrosos: que los accidentes son fortuitos, que 'a mí no me va a pasar' o que en ciertas rutas no hay riesgos. La evidencia muestra todo lo contrario, la mayoría de los siniestros ocurren en zonas urbanas, mientras que en zonas rurales se concentra la mayor cantidad de fallecidos. Y en ambos casos, en su gran mayoría, son consecuencia de

"En Chile se registran más de 75 mil siniestros de tránsito al año y cerca de 1.600 personas fallecen. Eso significa que cada día mueren entre 4 y 5 personas en las vías. Es un problema de salud pública y la mayoría de estas muertes se podría evitar", dice Alberto Escobar, secretario ejecutivo de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (Conaset), quien comparte algunos consejos de seguridad.



GENTILEZA CONASET

CONDUCTA DE RIESGO MÁS RECURRENTE

Un estudio observacional, presentado en junio de 2025 por el Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones y Mutual de Seguridad, analizó durante un mes a 181.896 vehículos y conductores en un tramo del eje Alameda (altura Santa Lucía) a través de cámaras de alta tecnología, detectando importantes mejoras vinculadas al uso del cinturón de seguridad y la manipulación del celular mientras se está al volante (Ley no Chat). Sin embargo, la velocidad excesiva aparece como el elemento más recurrente en materia de seguridad vial. El dispositivo arrojó que 39.746 mil vehículos no respetaron el límite establecido, alcanzando incluso los 112 kilómetros por hora en uno de los ejes más transitados del país.



Alberto Escobar, secretario ejecutivo de la Conaset.

decisiones evitables.

Así, con una conducción preventiva o empática, más a la defensiva, se hubiesen evitado varios de los accidentes de tránsito que hubo durante el reciente fin de semana largo de Semana Santa, fecha en la que Carabineros de Chile reveló un incremento tanto en el número de dichos accidentes como en las muertes ocasionadas, en comparación con el año pasado. En total, se registraron 420 siniestros viales que dejaron 12 personas fallecidas, cinco más que en 2025, y más de 300 lesionados. Y precisamente, tal como lo destaca Escobar, la mayor fatalidad ocurrió en zonas rurales y caminos secundarios, mientras que las áreas urbanas concentraron más accidentes, pero con menos víctimas fatales.

Aunque todos los días hay que mantener la conducción preventiva,

la evidencia demuestra que el alerta debe acentuarse los fines de semana largo (el próximo será dentro de dos semanas). También es necesario revisar el auto, los niveles de aceite y líquidos en general, los neumáticos, las luces, las plummillas, etc. Además, Alberto Escobar menciona que "es importante entender que no todos los vehículos se comportan igual. La tecnología, el tipo de tracción, el año de fabricación o incluso la carga influyen en la conducción. Por eso, una conducción segura también implica conocer bien el vehículo que se está utilizando y la ruta por donde me estoy trasladando".

Y para las personas que recién comienzan a conducir un automóvil tras obtener hace pocos días su primera licencia y están entusiasmados en ser un conductor ejemplar, el secretario ejecutivo de la Conaset les entrega

el siguiente mensaje: "Conducir es una responsabilidad social, no solo una habilidad. Nunca debe olvidarse tres cosas: respetar siempre las normas, mantener su vehículo en buen estado, no consumir alcohol u otras sustancias, y no subestimar el riesgo y el entorno vial. Más del 90% de los siniestros tiene como causa el factor humano".

Respecto del A, B, C de la conducción preventiva, el experto en tránsito lo resume en tres claves: "anticipación, conducción a una velocidad adecuada y mantener siempre la concentración. Es decir, mirar más allá, controlar la velocidad y evitar cualquier tipo de distracción".

Consultado si hoy la Conaset tiene en marcha alguna campaña de tránsito o seguridad vial, Escobar señala: "Como Conaset estamos enfocando nuestros

esfuerzos en entregar estrategias, datos e información precisa sobre los puntos de mayor riesgo en las vías. Esto se basa en la experiencia y en un trabajo coordinado con los entes fiscalizadores y Carabineros de Chile, para hacer más eficiente la fiscalización en terreno. Sabemos que para lograr un cambio cultural real debemos combinar educación y control, especialmente para evitar distracciones como el uso del celular y proteger a los usuarios más vulnerables".

Finalmente, entrega un dato que "refleja que no solo estamos frente a un problema de seguridad vial, sino también a un impacto social y económico importante: Las cifras muestran que la mayoría de las personas fallecidas en siniestros de tránsito son hombres en edad productiva, especialmente entre los 30 y 44 años".