

La ex participante de "Mekano" hizo unos ajustes estéticos

Nicole Pérez cuenta cómo armó su nueva sonrisa

CAROLINA SAAVEDRA

En plenos años de "Mekano", por allá por el 2002, José Miguel Viñuela en honor a la confianza y el humor que compartía con Nicole Pérez, la denominó Nicholson. "Me puso así por Jack Nicholson y la boca grande que tenía como Guasón (Batman, 1989) y porque me pasaba riendo", cuenta ella. A 20 años de eso, la ex integrante de ese programa de Mega se dio cuenta que ya no estaba sonriendo e hizo cambios drásticos para volver a hacerlo.

"Me fijé en mis fotos en Instagram (@nicoleperez) que hace mucho tiempo que no sonreía con la boca abierta porque no me gustaban mis dientes. Mirándome al espejo me di cuenta de que mi mordida era chueca y rara. Así que fui al dentista y ahí me dijeron que tenía la embarrada", comenta Nicole de los inicios de este cambio.

Al llegar a la consulta de Gonzalo Mancilla, cirujano dentista, implantólogo, especialista en odontología digital y diseño de sonrisa (@dr.gonzalomancilla) le dijo que tenía la mordida cruzada y abierta. El especialista ilustra: "Hay pacientes que tienen malas posiciones linguales con la que empujan los dientes hacia delante. Nicole tiende a poner la lengua en esa posición lo que produce la mordida abierta adelante, que es un espacio marcado entre los dientes superiores e inferiores. En cuento a la mordida cruzada de ella se notaba porque las cúspides de los molares inferiores sobresalían de los superiores".

A Nicole le dijeron que su problema era leve y que existía una solución sin operación ni tratamiento de ortodoncia: un cambio estético en su dentadura. "Siempre pensé que mi boca era grande, pero con Gonzalo nos dimos cuenta de que sólo era un tema de que nuestro más los dientes de abajo. Así que me hicieron unas carillas para cambiar esa condición", cuenta ella.

Por un mes la ex doctora Cahuín se entregó al proceso que, según explica Mancilla, consistió en "la

Cirujano dentista explica el proceso para corregir su mordida abierta y cruzada: le puso carillas de porcelana. Ella, por su lado, se inyectó ácido hialurónico en los labios.



El antes de la ex Doctora Cahuín.

»
"Antes sonreía en el espejo y me deprimía"

Nicole Pérez

técnica no invasiva de colocar carillas de porcelana Emax hechas de disilicato de litio. Estas pueden ser muy delgadas, de 0,3 a 0,4 milímetros de espesor, es un verdadero lente de contacto, y se colocan sobre el diente sin necesidad de pulir el diente en exceso. En el caso de Nicole colocamos 10 carillas arriba y 10 abajo, incluyendo molares, para cambiar el efecto de mordida cruzada y dejamos los dientes superiores 1 milímetro más largos (el precio de las carillas va desde los \$239.000 cada diente)".

Ya con el cambio, Nicole advirtió que para resaltar su sonrisa algo faltaba: "Soy de labios bien delgados y al tener los dientes un poquito más largos, el labio superior desaparecía. Así que fui a Aroca Clinic (@aroca.clinic) para engrosar un poco mis labios. Me inyectaron ácido hialurónico y ahora se me ven los labios y los dientes".

-¿Cambió en algo su autoestima, Nicole?

-Sí, antes sonría en el espejo y me deprimía. Ahora pasó mirándome y sonriendo. Es increíble cómo cambia la actitud cuando puedes ayudar a pulir algo que me tenía sin

poder sonreír. Estoy fascinada, además que todo es indoloro.

-¿Tiene que tener algún cuidado especial con las carillas?

-Sí, aunque duran muchos años (según Gonzalo Mancilla de 15 a 20 años) las cuido: me lavó los dientes después de tomar café y estoy usando un plano de relajación para dormir.

El último regaloneo estético de Pérez tuvo que ver con, como ella dice, "sacar la cara de enojada que me provoca trabajar todo el día en el computador y el celular: me inyecté bótox en el entrecejo para relajarse la mirada".



RICHARD SALGADO

20 carillas en total usaron en Nicole para dejarle esta sonrisa pep.