

Fecha: 13-01-2026  
Medio: La Discusión  
Supl.: La Discusión  
Tipo: Noticia general  
Título: Invitan a reconocer síntomas de alerta de depresión en niñas y niños

Pág. : 6  
Cm2: 188,6

Tiraje: 3.500  
Lectoría: Sin Datos  
Favorabilidad:  No Definida

## Invitan a reconocer síntomas de alerta de depresión en niñas y niños

La depresión en niños, niñas y adolescentes (NNA) constituye un problema relevante de salud mental en Chile y el mundo. Por ello, en el marco de una nueva conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) busca concientizar y difundir los síntomas de alerta en la población infantadolescente ante los cuales es necesario consultar de forma precoz.

El Dr. Jorge Fierro, psiquiatra y jefe del Servicio de Psiquiatría Infantadolescente del HCHM, explicó que "la depresión es una enfermedad que impacta el desarrollo emocional, social y cognitivo, y que constituye un importante factor de riesgo de suicidio en la adolescencia". El especialista enfatizó en la importancia de que madres, padres y cuidadores estén alertas a signos o señales que afectan de forma persistente su funcionamiento diario,

para consultar de manera oportuna y reducir los riesgos asociados.

En este grupo etario la depresión suele manifestarse de forma distinta a la observada en adultos. "Muchas veces los niños y adolescentes no logran verbalizar lo que sienten o tienden a ocultarlo, por lo que la enfermedad se expresa a través de cambios conductuales", aseguró el Dr. Fierro.

Entre los síntomas más frecuentes se encuentran la irritabilidad persistente, la tristeza prolongada, la pérdida de interés en actividades habituales y el aislamiento social. "Cuando se agregan alteraciones importantes del sueño o la alimentación, conductas de riesgo o expresiones relacionadas con la muerte o el suicidio, se trata de señales de alarma que requieren evaluación médica oportuna", reveló el psiquiatra.

