

**DINOS LO
QUE PIENSAS** cronica@lidersanantonio.cl

Autistas y protagonistas

En los últimos años, la prevalencia del autismo ha aumentado significativamente en el mundo y en Chile. Pese a avances importantes, como la reciente Ley de Autismo, seguimos enfrentando una deuda profunda: la falta de profesionales de salud, salud mental y educación formados para acompañar a las personas autistas y sus familias a lo largo del ciclo vital.

En el marco del Día del Orgullo Autista, quienes trabajamos con

esta población debemos comprometernos con una perspectiva de derechos y con el reconocimiento de la identidad autista. No basta con intervenir desde modelos clínicos tradicionales. Debemos escuchar activamente a las personas autistas, incluirlas como protagonistas de sus propios procesos y trabajar junto a sus familias para promover una visión sana y positiva del autismo.

El estigma que aún persiste no solo habita en la sociedad, sino

también entre quienes se supone que estamos preparados para trabajar con esta comunidad. Es momento de cuestionar nuestras propias creencias, educarnos y transformarnos, para que nuestras intervenciones no reproduzcan barreras, sino que promuevan orgullo, autonomía y dignidad.

Paulina S. Arango
Investigadora Instituto de Salud
Pública Unab